剽悍生活博客 2019

来源：https://piaohanshenghuo.com/

越南会安(Hoi An)泡妞（夜生活为主)攻略

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/hoi-an-night-life-guide/

Hoi An（会安）是我在越南（北半部）去过的游客最集中、洋妞最多的地点，同时也是夜生活最丰富，最容易泡洋妞的地点。

我在Hoi An住了两个月，接下来我就具体介绍一下我的心得和经验。

最强烈推荐的地方有两个：

第一个是Serendipity，Serendipity本身是一个青旅，但它自带一个夜店，这个夜店只在**每周三、周日**才开放。建议在晚上11点以后去，我从来没有等这个地方关门才离开，估计得到凌晨四五点才关门。

Serendipity时好时坏，有时人多，有时人少。

第二个是Cococha Hostel, Cococha每周二、周六会有painting party，从晚上8点到凌晨1点左右，之后会有大巴接继续想party的人去一个叫”Hair of The Dog”的夜店。

Painting party

Cococha的party人始终都很多，因为他们有专门的大巴车把人从其他的青旅拉过来。建议在10点后再去就可以，9点多开始人才渐渐变多。

Pool party

另外，Cococha每周五会有pool party，从下午2点开始，大概4点后是”flip the cup”时间，晚上6点到8点是”beer pong”时间，10点半结束，之后会有大巴接继续想party的人去一个叫”Hair of The Dog”的夜店。

叫”flip the cup”的喝酒游戏

上述两个地点是我最推荐的，美女数量最多，最容易泡妞的时间和地点。

其次还有两个地点，每天都有，但是泡妞并不是特别容易，成功率较低。

第一个是叫”Hair of The Dog”的夜店，我很不喜欢这里，音乐太嘈杂，布局极其简单、简陋，不适合泡妞。但是这是平时半夜1点之后唯一可去的地方。在那里工作的人基本都和当地的黑帮有联系。这里一直开门到人很少为止，一般是晚上2点到4点。

另一个是一个叫”Tiger Tiger”的酒吧，每天1点关门，是在河边最火的一家酒吧。不住青旅（不知道其他地点）的游客很可能会自然而然地聚集到这里。这里的以色列游客极多，有几次我感觉超过一半的人都是以色列的，而以色列妞是非常不容易泡的，很多都只会考虑犹太人。我的职业生涯只亲过3个，推倒过1个，推倒的那个就是在上文提到的Serendipity遇见的。

白天推荐去古城或者沙滩搭讪，古城的人流量是最大的，傍晚同样有很多人可以去搭讪。其实我并没有特意在白天花时间搭讪。都是在晚上集中精力在美女最集中，泡妞几率最大的地点泡妞。

泡妞效率最高，最省时间的策略是周二、周六晚上10点后去Cococha的painting party。周三、周日去晚上11点或12点后去Serendipity的party。其次是周五去Cococha的pool party。

对了，另外有一个我并没有参加过的但是值得一提的活动。有一个很屌的加拿大人Dallas，30多岁，已经“退休了”，在Hoi An开了一个马戏团，而且每个月会举办一个叫“Gods of Hedonism”的sex party。上次活动是11月1日，听说有50多人参加，而且是女多男少。上床当然是要双方或多方都同意才可以。

这里是这个活动的Facebook地址，上边有详情：

https://b-www.facebook.com/events/549541205807893/permalink/567342520694428/

我感觉这个party应该和Tom Cruise（汤姆克鲁斯）的电影”Eyes Wide Shut”里的场景比较类似。

我和Dallas前前后后见过几次面，我在Hoi An的时候并不清楚11月1日的活动，正好错过了，他说我很适合参加，邀请我参加12月的活动，我告诉他我12月就不在了。

还有一点需要注意的是在Hoi An大概有50多名挪威的女留学生，每批学生基本都会在这里住几个月的时间，她们彼此都认识，所以如果你打算泡她们的时候一定要谨慎。

连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。

当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。

你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造更理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

长按下图扫码关注公众号

剽悍故事No.9：50里送屌（在4.5星级的酒店里推倒英国美女，含从网上聊天到见面前的全部聊天截图）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ul-story-9/

我上周四晚上在Tinder上匹配到了一个很健康的英国姑娘，在她的照片上可以隐约看到她的腹肌。她很积极主动地给我发了一个消息。

她告诉我她就在岘港待一晚，我直接诚实地告诉她我住在会安(25公里之外)，除非她DTF（down to fuck），否则我是不会大老远过去的。

她说她不能保证，这我完全理解。不过通过她的回答，我就可以看出来她明显感兴趣，于是我打算赶紧转移到WhatsApp，和她通个电话，来进一步确定她值不值得我大老远骑车过去。

她爽快地在WhatsApp上和我通话了，但是她的宾馆的WIFI非常卡，通话断断续续，基本什么都听不到，就听到了几个单词。

于是我决定简单地和她通过短信交流一下。

这里有几个地方明显表明她对我非常感兴趣：

1. I guess I won’t see those abs. 她沮丧地说她猜她看不到我的腹肌了。
2. **她给我发了很多表情**，尤其是在我说我喜欢做所有动物都喜欢干的事情之后。

3. If we meet and we aren’t feeling it, then that’s that? 她说如果我们见面了，但没感觉的话，那就算了。我说没问题。

之后就都是确认时间地点了，正好我们都没吃饭呢，我一般是不喜欢第一次见面就吃饭的，但这次感觉明显有戏，而且我确实饿了，不如一起吃。

见面之后一切都非常顺利，她在短信上就说，介于我大老远跑过来，她想请我喝东西来补偿我。吃饭的时候又说要请我喝东西，我说我不喜欢喝酒，就免了，如果她认为我大老远跑过来，对我有所亏欠的话，可以选择不欲擒故纵(play hard to get)，她笑了，默认了我的说法。

我主动买的单，这顿饭在越南算是贵的了，两个人花了40多万越南盾，相当于140多块钱人民币。

吃饭时得知她已经在曼谷生活了11年了，说泰语，上次有一个白人男朋友还是11年前的事情，对于这种本身就喜欢亚洲小伙儿的姑娘我是非常有自信的。

吃完饭后我们决定去Dragon Bridge看一眼，在她上车之前我就吻了她。我告诉她我有一个fantasy：我和一个美女约好一起吃晚饭，我在她家门口接她，见面之后她说“我们先上床吧，我不喜欢肚子撑着上床”。她说我为什么不早告诉她，她会答应的。

我说首先我确实饿了，其次我不确定她是不是有那么酷，而且在这个fantasy里应该是她主动提出这个提议才对。

我们到了Dragon Bridge，本来打算去海边先消化一下再上床的，结果到Dragon Bridge的时候就开始下雨了，于是我不得不直接带她回到她的4.5星级宾馆。

上床是完全不可避免的了，经常健身的她有很翘的臀部，而且喜欢被我打屁股。我非常高兴地发现她的性欲非常旺盛（女人30到35岁时性欲最旺盛的时期），而且她是一个真正的cock sucker，口交(BJ)不是像很多姑娘一样意思一两下像交差一样就完事了，她是真的很享受。她可以轻松给我舔半个小时，我就喜欢这样的😊

搞得我弹尽粮绝之后我们就一起睡了。

第二天早上起来后我惊奇地发现我居然还会有morning wood（晨勃），在一起吃自助早餐前我们又来了一发。免费的早餐非常丰盛，昨天的晚餐我请得太值了。

吃完饭后我们去海边的单杠、双杠简单地运动了一会儿，时间有点儿没掌握好。回宾馆后只剩下大概40分钟的时间了，还得收拾，洗澡之类的，时间很赶，床也上得很仓促。

她晚上6点的飞机，所以我们还有一些时间，在沙滩上躺在休息了一会儿，又带她去了附近的景点——一个很高很白的菩萨（Chùa Linh Ứng）那里看看，路上我们一直在研究她能在哪里给我口交。

在户外没有找到合适的地点，而且时间也不早了，最后我们决定回她的旅馆的23楼的健身房，白天基本没有人，那里有一个“隐蔽的”角落。

幸运的是健身房里果然一个人都没有，于是她就开始在角落里给我BJ了，我负责注意有没有人会进来，整个过程有点儿心惊胆战，在健身房里还是第一次。因为时间有点儿紧，我还没射我们就决定结束了。

之后我送她去机场，吻别。

她在机场安检结束后还发短信告诉我其实还有一些时间，早知道就在健身房里多花点儿时间了（要是我能射她嘴里就好了），还问我有没有想她的嘴。

对了，我通过我们的交谈得知：这是她第一次在Tinder上和陌生人见面，离上次和前男友分手已经有好几个月了，应该给她憋坏了。

第二天她还特意发短信感谢我，我也感谢她。希望能有更多姑娘像她一样酷！

本文到此结束。

我写这些“剽悍故事“不是为了吹牛逼（我真的不在乎有没有人看得起我），而是为了通过我的实战经历给我的读者提供价值、经验，开拓你的眼界，激励你，希望你在未来遇到同样情况的时候知道如何应对。

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生

活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。

付费内容有：**一对一视频教学**，**剽悍生活讨论群**。

还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

一个月, 3000公里，游遍北半个越南的摩托之旅（图多慎入，附摩托骑行攻略）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/northern-vietnam-bike-tour/

我在泰国住了一年多，虽然很爽，但是有点儿腻了，是时候换个地方住了。经过一系列的调查，我决定先去越南，买一个摩托，到时候还可以去老挝和柬埔寨（必须得用越南的摩托才可以顺利出入这三个国家）。

第一站：Hanoi（河内）

我在河内花了700美金买了一个Honda Blade，我对河内没什么好感，交通非常乱，建议绕西湖骑一圈，别的我就不具体介绍了。

我的装备（别忘了给你的背包也买个雨衣）

推荐试试一道叫Bun Cha的菜，推荐去一个叫The Burrow的青旅所在的小巷吃，非常正宗又便宜，只要3万越南盾一碗（大概9块钱人民币），两碗就能吃得很饱。

另外，Old Quarter晚上可以泡妞，很热闹。我只出去打了一次猎，亲了一个美国妞。

另外，河内是一个大城市，网上约会软件上有很多姑娘可以约，不乏一些在这里生活的外国人。我就利用Bumble推倒了一位在这里教书的爱尔兰姑娘。

第二站：Phu Yen（途径Mai Chau）

我的目的地是河内西北部的Sapa，但是不想直走，想多体验一下越南北部的山区，于是绕道先去河内西南部的Mai Chau。

Thung Khe Pass很漂亮

第一天我一路推进到了Phu Yen, Phu Yen是一个很安静的小镇，我没见到任何一个游客，镇上有家Pizza店，味道很好，名字我忘记了。

不建议晚上开车，很危险，出现问题了还没有开门的店。我都是每天白天骑车推进，傍晚在附近找住宿，吃饭、工作。

建议走QL开头的公路（路况较好），避免DT开头的公路（路况有可能非常差）。

第三站：CO LA，途径Khau Phạ Pass

原计划在一天内从Phu Yen开到SAPA，但起床较晚，天黑的时候还离SAPA有一段距离，于是我就近在CO LA落脚。

Khau Phạ Pass的景色

Mam Xoi Viewpoint附近的美景

路上还有很多水牛

我听信了一个叫Vietnam Coracle的博客的推荐，决定第二天先去看看一个叫Sin Ho的小镇，再去SAPA，结果感觉很上当。

路上景色还行，但是最后路况非常糟糕，坑坑洼洼的路要开将近一个小时，走的时候我打算走另一条路，结果另一条路因为山体滑坡完全被堵，我还得原路返回……浪费了我很多时间，都没时间在天黑前开到SAPA了，不过在回CO LA的路上看到了美丽的山区日落。

在Lai Chau的日落

第四站：SAPA（沙巴）

在我到SAPA之前，基本看不到任何其他的外国人，SAPA是我到达的第一个旅游重镇。整个镇建在了山腰上，有时赶上下雾，能见度基本只有20米。

我住的青旅窗外的景色

越南最高的山（Fansipan）就在这里，但我没去，因为爬山大概要两天的时间，坐缆车上去又太简单了。这里基本每个景点都要收钱，我感觉骗钱的旅游气息太严重了，我并没有久留。

夜生活不集中，没发现适合泡妞的地点。Sapa Park里有可以锻炼身体的单杠、双杠。

第五站：Vinh Quang（途经Lai Cai）

这时我已经骑行1000公里了，是时候对我的摩托进行一下护理了，于是我去附近的在中国边境的城市Lai Cai的本田摩托车店（在谷歌地图上搜”Honda Head”），换了下机油，紧了下刹车，给轮胎打气等等。

每1000公里换一次机油，保证摩托车的健康。

还在路边看到了卖青蛙的小摊……

今天的落脚地Vinh Quang是个鸟不拉屎的小镇，我打算从Lai Cai沿着中越边境的山区线骑行到Ha Giang，听说风景很好，在天黑的时候只推进到了Vinh Quang。

途中的美景

第六站：Ha Giang（河江）

从Vinh Quang到Ha Giang很近，今天的骑行任务很轻松。Ha Giang又是一个旅游重镇，离中国只有20公里，明朝的时候还是属于中国的。

近年来越来越多的西方游客都喜欢骑摩托车完成”Ha Giang Loop”（从Ha Giang出发，在Ha Giang结束的一个大圈（Google Maps上QL4C和QL34两段路构成的那个大圈））。

我下午在Ha Giang落脚后，旅店老板推荐我去西北方的瀑布看看，我没找到瀑布，但找到了一大群水牛，还有这个诡异的锯齿山。

第七站：Dong Van（Ha Giang Loop中的一个小镇）

由于我已经看了太多的越南北部山区美景，已经产生了一定的免疫力，于是我并不打算完成一整圈的Ha Giang Loop，而是只走靠近中国边境的上半圈，途中车胎漏气了两次，严重影响了我的进程。最后落脚在一个叫Dong Van的小镇，这里没什么值得看的。

如果你的摩托车胎在越南被扎破了，别慌，基本有人住的地方就有修摩托车的店，只需要在大街上寻找”Xe May”的标志即可，换个内胎一般需要7万越南盾。

第八站：Cao Bang

今天推进了很多，完成了Ha Giang Loop，车胎又一次漏气，应该是外胎老化的原因，于是我把内胎外胎全换了，之后就再也没有无故漏气的情况了。

Ha Giang Loop上最著名的景点：Mã Pí Lèng Pass

我并没有选择路况更好的QL34路，而是为了去Đèo Mẻ Pja（一个路况奇特的地区）选择了路况不好的小路。

这是我在Google上找到的一张图，我并没有找到可以拍出这个地势的地点，不过我亲自骑过了这段诡异的路。

还遇到了一群山羊，很好吃的样子。

第九站：Lang Son（途径Thác Bản Giốc）

Cao Bang好像没什么可看的，在这里过夜之后，我第二天启程去中越边境的瀑布Thác Bản Giốc（越南最宽的瀑布，中国叫德天瀑布）。一边是越南游客，一边是中国游客。

站在越南这边的瀑布景色

看完瀑布之后，下一个目的地是Halong Bay，不过当天肯定赶不到，我最终推进到了一个叫Lang Son的离中国很近的城市。我为了抄近路，没有走QL路，而是走了DT路，非常后悔，经历了一大段我这辈子走过的最泥泞的路……**尽量走QL路，宁可绕远**！

DT路的路况很可能非常糟糕

第十站：Halong Bay（下龙湾）

从Lang Son到Halong Bay的路况很好。推荐入住Fancy Hostel，地点方便、安静，又有便宜干净的单间。

Halong Bay被评为世界新七大自然奇观之一，但实际上我感觉也没那么新奇。强烈推荐去Poem Mountain的山顶，可以俯瞰整个城市以及部分海岛。Peom Mountain需要经过民宅的后院才可以进入。

据我所知有两个民宅可以经过，收当地人1万越南盾，收游客至少5万，我刚开始被要了10万，地主看到我惊讶的表情后降到了5万，我没去她家。在附近打听到本地人只要交1万后，去另外一家花了2万上的山。

Peom Mountain日落后的美景

第十一站：Dao Cat Ba

Cat Ba是Halong Bay附近的一个大岛，可以乘摆渡带着摩托车一起过去。这个岛让我很失望，景色一点儿都不美，里边有一个Cat Ba National Park，往返爬山花了我大概40分钟，可以到岛上的最高点。

这里唯一的优点就是有一定数量的洋妞，晚上有可以泡妞的地方。我第一天晚上亲了一个以色列妞一个法国妞，但都没法带回家，第二天晚上啥也没有。推荐的两个泡妞地点分别是Oasis Bar和The Good Bar。

第十二站：Ninh Binh（宁平）

从Halong Bay到Ninh Binh的路况还可以，但是完全没有景色可言，路上满是风沙。

Ninh Binh被称为陆地上的Halong Bay，这里也有很多山水。建议住在Tam Coc区域，市内没有什么可看的。

我跳过了地标之一的Hang Mua，因为我感觉人太多了，非常影响体验，还要交门票钱。

不过强烈推荐Trang An的Ecotourism Trang An Boat Tour（直接在谷歌地图上就能搜得到）。20万越南盾（大概60块钱人民币），可以在一个4人小船（外加一个船夫（一般是中年妇女））上游览两三个小时。

一共有三条线路，我选了第一条，最长的一条线路。这三条路线都会经过一些山洞、古庙之类的地方，整个过程都被山水环绕着。

划船经过了很多山洞

船上的湖光山色

第十三站：Phong Nha

从Ninh Binh到Phong Nha的途中也没有什么美景，大部分都是尘土飞扬的马路，骑一天摩托下来皮肤上会形成一层黑泥。

Phong Nha最有名的是它的洞穴，目前世界上发现的最大的洞穴(Son Doong)就在这里，不过去那里需要提前预约，而且要交3000美金，是一次长达10天的没有网络信号的徒步洞穴探险，不适合离不开网络又不愿意花3000美金的我。

我选择去了Paradise Cave，这在当地算是一个“不大的”洞穴，但已经是我去过的最大的洞穴了，游客可以独自步行的部分就够你往返走一个小时的了（可以组团进一步洞穴探险好几天）。洞穴里像开了空调一样，来到洞口的时候顿时觉得浑身凉爽，和外边的气温形成了明显的反差。

洞内有各种形态各异的钟乳石，图一为入口，这只是冰山一角

我并没有在这里泡妞，不过想泡妞的话建议你去Easy Tiger Hostel，晚上人好像都聚集在那里，我来的时候是淡季，人不多。

另外推荐去The Duck Stop看一看，开这个地方的人很有商业头脑，养了100多只鸭子，拿和鸭子拍照片做噱头，吸引了一大堆游客，10万越南盾（30元人民币）可以喂鸭子并和鸭子合影，15万越南盾还可以额外骑水牛并拍照。还给你一张成本可以基本忽略的煎饼，你还可以选一瓶饮料、水或啤酒。我选择了最便宜但最健康的水。

他们居然还用“童工”，有好几个想练习英语的小学还没毕业的小孩儿负责招呼游客，完全免费为这个地方“工作”。目测这个地方一天赚几千人民币很轻松。

如果你有关注剽悍生活公众号，相信你已经看到了这张“鸭王”照片了

第十四站：Hue（顺化）

我再一次听从Vietnam Chronicle这个博客的推荐，选择了博主认为“最美的”骑行路线之一——Ho Chi Minh Road，从Phong Nha一路骑到Hue，结果感觉又上当了。

没有他说得那么美，路况大部分还可以，后来有一段非常泥泞，大部分路都荒无人烟，有时骑车半小时都碰不到一辆车……加油站也很少，我的油差点儿就烧光了，我提心吊胆地骑了很久，并不推荐这个路线。

Hue曾经是越南的首都，这里有个类似故宫的地方，不过我不感兴趣又不想交钱就没去。推荐去废弃的水上乐园，免费去，那里有一条很酷的龙，你可以爬到龙的嘴里。

晚上泡妞推荐去Brown Eyes Bar，外国游客会聚集在这里，我在这里一人成功应对两个西班牙姑娘，最后推倒了其中一位。

我还在这里吃到了最便宜的Bahn Mi（越南法棍三明治），只要1万越南盾（大概3块钱）一个，就在“Tủ nu trang”（谷歌地图搜）这个路口，这里还有很多便宜的路边摊。

摆摊的微笑的大妈，我一口气吃了4个Bahn Mi

第十五站：Da Nang（岘港）

去Da Nang的路上途径景色优美的Hai Van Pass，不巧下雨、下雾，没拍到满意的美景。

推荐去Linh Ung Pagoda，很有良心的、很少见的完全免费，停车场都免费，有一个巨型的白色观音像，还有好几个庙。沿着这条盘山路可以一路骑到山顶，看到整个城市。

另外一个地标式的景点是至今还都没去，那就是Golden Bridge，两只大手拖着的一座桥。距离市中心有将近2小时的车程，而且门票要70

万越南盾（200多元人民币）。

网上有这种很酷的图片

但实际上人满为患

感觉这里更像是个骗钱的地方(tourist trap)，所以我还没去。

推荐去Dragon Bridge，完全免费，周末两天晚上9点准时有神龙喷火、喷水的表演。

Dragon Bridge

另外推荐去Marble Mountain，门票4万越南盾，山不高，但有不少景点，不错。

Marble Mountain上的龙

全市我最喜欢的地方要数在沙滩边上的户外健身场地（在The Holiday Beach Club附近），单杠双杠一应俱全，吹着海风锻炼身体非常惬意，还可以搭讪路过的美女。

面前是椰子树和沙滩，背后是单杠、双杠

终点站：Hoi An

我本来打算把Da Nang作为本次旅行的终点，但到Da Nang后发现我很讨厌这里的交通，太乱太忙。而且晚上没有一个美女集中的适合泡妞的地点，于是我决定移居到Hoi An（会安）。

Hoi An是一个旅游气息超浓的小镇，基本所有旅行越南全境的游客都会来这里，是我目前在越南看到的洋妞密度最高的地方，而且还有大概50多个在这里留学的挪威姑娘。

之后我会写一篇具体的Hoi An泡妞攻略。

推荐去一个叫Banh Mi Phuong的餐厅，Anthony Bourdain在他的旅行片”No Reservations”（强烈推荐观看）里光顾了这家店，这家店从此就火起来了。2.5万越南盾一个的Banh My，基本每次都得排队，很新鲜、很好吃。

关于在户外锻炼身体，推荐去“An Hoi Sculpture Garden”附近，这里有单杠、双杠，就在河边。

推荐去An Bang Beach，人最多的沙滩，最有可能搭讪到美女的沙滩。

沙滩上美好的回忆

本文到此为止。

连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，**不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。**

当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。

你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

长按下图扫码关注

剽悍故事No.8：百里送屌（含从网上聊天到见面前的全部聊天截图）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ul-story-8/

截止到周日晚上，我已经超过一周没泡到妞了，其间亲过了几个，但是一个也没推倒，尤其是周六晚上，我搞砸了一个机会本来很大的德国美女，眼睁睁地看着她投入了别人的怀抱，我的心情一时非常低落。

周日晚上6点多，我在**Tinder**上边superlike的一个芬兰美女和我匹配成功，很漂亮，身材也很好，而且柔韧性不是一般的好，腿可以劈成这样……（后来才知道她从小就练芭蕾舞）

问题是她大概在20多公里远的地方，我猜是Da Nang（岘港）。

所以我刚开始就需要问她在哪里，是旅游还是居住，待多长时间这类的**物流问题**。她主动透露她明天就离开Da Nang了。所以今晚是我们唯一的机会，但是机会并不大。

我发给了她我非常喜欢用的一句话”**That means we can only have a short but intense romance.”（那意味着我们只能有一次短暂但激烈的浪漫）**。这句话不但有趣，还可以巧妙地表明意图，有效地判断出姑娘的“感性趣”程度。

从截图可以看出，我们前几次交流的时间间隔都有一个小时左右，时间已经越来越晚了，她也指出了今晚看似不太可能。

事已至此，我也没有什么可失去的，于是我说，如果她“感兴趣”的话，我可以骑车到岘港和她见面，只需要20分钟的时间，而且我很喜欢骑车。

她再次婉拒，说她明天早上11点的飞机，时间不多了。

我说其实还有很多可以制造美好回忆的时间，我这么做只是因为她对我非常有吸引力（实话，否则我是不会大老远跑过去的，而且以我的经验来看，芬兰的姑娘DTF的几率很大）。

她问我她应不应该起床看晚上9点的灯光表演（应该是指Dragon Bridge），我说她应该起床见我，我们不仅可以看灯光表演，还可以去沙滩，以及一些其他的地方。

她已经有些被我说服了，但是她不习惯、害怕坐摩托车，还有所顾虑。于是我说我的骑车技术很好，在泰国骑了一年，从清迈到普吉往返，骑遍越南北部山区，又一口气起到了越南中部，从来没有发生过交通事故。为了让她放心坐上我的摩托车。

我看时间越来越晚，而且我们已经在Tinder上交流了一段时间了，于是果断转移WhatsApp，**直接靠WhatsApp给她打电话，这样效率高，而且还可以更直观地判断她到底值不值得我大老远跑过去**。

打通了电话，聊了几句我就感觉到了非常有戏，**从她的语气语调就可以感觉出来**。我还特意告诉了她我打电话主要是为了确定她是否值得我大老远跑过去，她不需要向我保证任何事情，但是我希望通过电话有一个大概的感觉，我不想大老远跑过去浪费我们的时间。通过我们的对话，我能感觉到好的事情发生的可能性非常大。于是我让她把她的地址发给我，我去找她。

这种情况最好别直接说“你愿意和我上床，我才会过来之类的话”。因为绝大部分姑娘是不会提前答应你的，万一见面之后你是照骗，而且面对面很没感觉怎么办？网上约会本来就是一种“赌注”，而且姑娘不喜欢确定性非常大的约会，喜欢“顺其自然”。

我打电话的另一个目的是确实她有没有自己的房间，不幸的是她是和别人合住在青旅里边。所以我得骑车带她回我家才能推倒她（25公里以外），推倒之后还得把她送回Da Nang，我再骑车回家。前前后后需要两个来回（100公里），不过我可以第二天早上送她回Da Nang，我可以顺便在Da Nang的大超市购物，我住的Hoi An（会安）这个小镇没有大超市。

总之，我决定要见她。

见面之后非常顺利，简单地聊了两句后我就骑摩托带她去了附近的Dragon Bridge（灯光表演早已结束），我说我油不多了，去沙滩前先找个加油站加点儿油，我们边骑边聊（**主要是交换基本信息，闲聊，建议信任和舒适感**），在Google Maps找了好几家显示还在营业的加油站，结果都是关门的（越南在加油站上也是完败泰国，泰国有很多24小时的加油站）。

于是我直接带她去了沙滩，我主动牵她的手，说沙滩是一个非常危险的地方，我怕她摔倒了，她没有回避。我牵着她的手带她到了一个“阴暗的区域”，她准备要坐下，但是我不喜欢并排坐着接吻，我喜欢面对面拥抱着接吻（我通过她的行为已经很有把握可以很快和她接吻了）。于是我还没等她坐下就下嘴了，她完全没有拒绝。我很快提议去我家，说我家有个小鱼塘，里边有大概100只鱼，她应该去看一看（随便找个借口就好）。她回了一句“maybe”，其实这就等于是”yes”了。

于是我们在沙滩待了大概5到10分钟之后就一起骑车回家了，回到家时已经半夜12点多了，我们翻云覆雨到了3点多，因为她的柔韧性非常好，我还解锁了一些新的姿势。总之非常舒爽，我们洗了澡后互相拥抱入眠。早上7点半起床送她回青旅，再顺便送她去机场（I’m a gentleman.）。

我写这些“剽悍故事“不是为了吹牛逼（我真的不在乎有没有人看得起我），而是为了通过我的实战经历给我的读者提供价值、经验，开拓你的眼界，激励你，希望你在未来遇到同样情况的时候知道如何应对。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。**

当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。

你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

我对越南的第一印象（来越南一个月的感受，越南的物价，越南和泰国的对比）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/my-first-impression-of-vietnam/

我在八月中旬从泰国清迈到越南河内，在河内买了个摩托车后游历了大部分越南北部的山区，之后经过Halong Bay, Ninh Binh, Phong Nha, Hue, Da Nang等城市，最终落脚在越南中部的Hoi An（会安），基本游遍了半个越南。接下来我就来分享一下我的感受和经验。

声明：本文只是我个人非常主观的基于我的真实经历的感受，是一个概括，我很确定哪里都有好人和坏人，**我说的只是一个平均值**。

从河内的机场坐大巴到市中心Old Quarter之后，我顿时感觉到了河内和清迈非常大的不同，河内的污染很严重，而且交通实在是太混乱了！大街小巷到处都是摩托车，到处都是喇叭的噪声，到处都是汽车尾气，大部分十字路口都没有交通灯，过马路全凭直觉，我对这个城市完全没有好感。

既然谈到了交通，我不得不说我非常讨厌越南的交通。原因有以下几点（和中国交通的毛病相近，但更严重）：

第一点：越南大部分人都非常喜欢按喇叭，像在河内这种大城市，到处都是摩托车，到处都是喇叭声。泰国正好相反，大家都尽量不按喇叭，非常有必要才会按。

第二点：越南的机动车非常喜欢在晚上打远光灯，这是我最讨厌的一点，非常没有素质又危险。以我的经验来看，离市中心越远，这种现象越严重，打远光灯的几率能超过二分之一！难道他们的眼睛都对远光灯免疫吗？建议避免在晚上开车。

第三点：转弯的车不喜欢给直行的车让路，同样很没有礼貌，自私又危险的行为。

第四点：经常可以看到两个甚至三个并排边骑摩托车边聊天的，有的人还把脚放在旁边的摩托车上。

第五点：不遵守交通规则的行为非常常见，闯红灯的人很多。

食物方面，路边摊基本一律用低矮的塑料桌椅板凳，板凳基本只有一尺高，我不知道这个传统是怎么养成的，反正绝对是一个很有越南特色的东西。

泰国的饭店往往喜欢明码标价，你往往可以很直观地看到有价格的菜单。在越南有价格的菜单比较少见，尤其是路边摊。像我这种喜欢避免在在游客区多花钱的人，即使去了相对“偏僻的”区域，也往往事与愿违，很多饭店都喜欢向我漫天要价。而且，很多饭店即使有明码标价的菜单，也是加了价的菜单，他们往往有一个本地的越南菜单，一个外国游客菜单，外国游客菜单会贵不少。

越南的GDP只有泰国的一半，但我来越南后在食物上的花费却比在泰国要高不少。说明我明显被“宰了”，便宜的、诚实要价的路边摊也有，但是非常少。比如我在Hue的一个路口发现了10k越南盾（大概3

块钱）一个的越南三明治（Banh My），一般至少要20k越南盾一个。

越南人非常喜欢“宰人”，不仅是外国人，如果听到你有个外省的口音，都喜欢管你多要钱。这个现象极其普遍，甚至有很多商家都会跟我说”Vietnam, same same”这样的broken English，他们想表达的意思是他们卖越南本地人的价格也一样。所以在越南想省钱最好提前做好攻略，提前找到靠谱的餐厅，而且讲价也是非常重要的。

举两个我成功“讲价”的例子，来到了会安之后，一天晚上，我要试试有当地特色的面条“Cao Lau”，老板管我要40k越南盾，但以我的直觉和经验来看这面不值这个钱（路边摊的面条一般在20k到30k左右），卖家示意我坐下来等面，我告诉他我想站在这看看。我观察到了一个越南本地人付款的动作，只有25k，于是我告诉卖家我要和那个人同款的25k的面条。结果上来的面条就是他当时要价40k的那个。

再举一个例子，一天晚上9点多，附近能吃饭的地方已经不多了，我发现了一家明显是面向当地人的应该很便宜的面条店，老板同样是一张嘴就要40k，我之前在附近的路边摊吃过同款，只要20k，但我一看时间已晚，我得抓紧时间工作，一会儿还得出门泡妞呢。于是买了一碗开吃，刚吃两口，我旁边坐下了一个本地人，于是我打开谷歌翻译，问这哥们这碗面多少钱，他告诉我20k一碗。于是我打开谷歌翻译，问店主：“你确不确定收我的和收本地人的是同一个钱，因为我住在这里，如果你不多收我钱，我以后还会来。我之前吃过类似的东西，只花了20k。”，看完之后，店主惭愧又狼狈地还了我20k，我告诉他不用还了，再给我来一碗，一碗肯定吃不饱。

住宿方面，越南平均也会比泰国更贵一点，GDP只有泰国一半，不知道为什么会更贵。而且即使是旅馆，也经常会向你多要价，旅馆也可以讲价，建议你先去Agoda,Booking这些网站上查查价格，好心里有数，有时候在网上订会更便宜。最便宜的单间大概在150k到300k越南盾之间，200k（大概60块钱人民币）的最常见。

要找长期住宿的话，越南也比泰国要麻烦，我在泰国直接骑车在大街小巷转转，看到合适的楼直接去问前台就可以，另外还可以上renthub这样的网站找。在越南往往得靠房产中介。

便利店：越南的连锁便利店非常少，较常见的连锁便利店大概有两个，一个是Circle K，一个是Vinmart，基本只有有一定规模的城市才会看到。其他非连锁的便利店基本无一例外地都会向你要一个更高的价格。1.5L的水不要花超过10k买，私人的便利店往往会管你要15k，讲到10k再买。反观泰国，遍地都是7-11便利店，非常方便又便宜。

越南的安全系数较高，人身安全有保障，但比泰国低，越南这边都怕丢摩托，一般都不会把摩托随便停在路边过夜。在泰国你随便停，我有好几次把钥匙忘在摩托上都没丢。“停车场”特别多，一般大众停车场收费2k到5k，但有游客的地方就是10k起了，大多地方往往要价20k，每到一个“景点”，都会有很多人示意你停在他那，大可不必理会，先观察观察，白天可以在附近路边找个地方免费停车。

手机流量卡：越南再次败给泰国，据我所知，越南没有划算的4G手机无限流量套餐，想要无限流量，一个月要花大概100块钱人民币。我目前用的是Viettel的每天2GB流量的套餐，每月90k越南盾（不到30块钱），基本能满足我的流量需求，但偶尔分享热点意外用光流量之后非常麻烦，前一天没用光的流量也不会积累到第二天，很不合理。

按摩：价格越南又输给了泰国，我在清迈和普吉岛都发现了150泰铢一个小时的泰式按摩（合人民币30多块），纵观泰国，最普遍的价格是200泰铢一个小时（合40多块钱）。在越南我目前还没按过摩呢，但根据我的观察，按摩一小时的价格普遍要在150k到200k越南盾左右（五六十块钱），像我目前住的会安(Hoi An)这种旅游城市的价格更高，价格普遍要有300k（将近100块钱）。我听说也有便宜的，不过我暂时还没碰到。

我在越南骑摩托穷游一个月的花费大概将近6000块人民币（不包含价格700美元的二手Honda Blade），仅供参考。我的花费基本都在食、住、行上面，食物平均一天最少得200k（60块钱）我才能吃饱，住宿方面便宜的旅馆单间每天要200k左右。交通方面，我每一百公里需要花大概20块钱油钱。每1000公里需要将近30块钱维护（换机油等）。

和泰国相比，越南在旅游签证方面很有优势，不需要在国内办，直接在网上就可以办，很方便，而且可以长期用旅游签证住在越南，这点完胜泰国。也就是说你可以无限地申请3个月的旅游签证，到期后出境再同一天入境就可以。

泰国对长期使用旅游签证的常驻外国人的管理越来越严，尤其是曼谷的机场。我上次回泰国就在曼谷的海关遇到了麻烦，原本60天的旅游签证，他们只想让我待30天，说我在一年内用旅游签证在泰国待超过了180天，后来我讨价还价讲到了45天，还让我现场买一个出境的机票，他们在我的签证上手动把到期日改到了45天后才放我走。我在签证45天快到期了的时候去移民局抱着试试看的心理申请多待一个月，结果不但顺利申请签证延期成功，而且还是在原来60天的基础上多待了一个月。

因为签证的问题，现在越来越多的人像我一样的数字游民（digital nomad）都从泰国转移到了越南。我实在不理解泰国政府的做法，人家住你这，是给你送钱来了，有什么不好的呢?

总之，在我看来，和泰国相比，越南基本完败，我并不是特别喜欢越南。不过我喜欢体验不同的景色、文化，越南还是有很多美景的，越南北部山区的美景是泰国北部山区比不了的。而且在越南一样可以使用“真正的互联网”，YouTube, Google等重要的网站随便用，很方便，这点比中国强多了。在越南生活一段时间也不错，但我肯定不会常驻在这里。

有空的时候，我会接着更新我在越南的旅行以及关于越南的更多信息的。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

长按下图扫码关注公众号

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

剽悍故事No.7：被拒不下10次，耐心和坚持不懈终于获得了回报

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ul-story-7/

（并没有音频，我的录音器早就坏了，我现在想录音就得靠手机，手机内存不多，所以我很多音频都没有录）

周日晚上出门泡妞，我的热情并不是特别高，因为我并不饥渴。因为就在两天前，我成功推倒了一个非常性感的西班牙姑娘，是我最好的性经历之一，她的床上功夫绝对一流，我还在第二天早上亲自给她送到了机场。我的屌非常满意，再加上可能是我年纪大了，所以即使过了两天也没有特别想要的感觉。

西班牙姑娘正好赶上月经，我告诉她我真的不在乎，成功说服了她，幸亏是在她的宾馆，要是在我的床上就麻烦了。

回到正题，这个周日由于我在家工作了一整天，都没出门健身，不想整天都待在家里，于是我决定出去转转，也许顺便还能泡个妞，没泡到也没事儿。想是那么想的，但我一看到妞之后，就又得一心想着推倒了。我到Zoe（酒吧/夜店，晚上12点关门）的时候，已经是11点55了，还有5分钟就关门了。

运气不错，一共搭讪了5个人，每个人的反应都不错。先是搭讪了加拿大的一男两女的3人组，我用了在这种情况下我最喜欢的开场白，问我的目标姑娘她是不是电灯泡（Are you the third wheel?）。姑娘说不是，我说我希望她是。另外两个人也加入了对话，他们都很友好，**我问了她们是怎么认识彼此的（很关键的问题）**，他们说他们是学生，在学牙医。虽然他都很友好，但是我的目标姑娘很快就告诉我她有男朋友了，于是我很快结束对话，祝他们玩得开心。

很快我又搭讪了两个英国美女（很随意地对其中一位美女说我喜欢她的头发，**别太纠结开场白，没那么重要**）。她们对我的反应也很积极，而且非常碰巧也是学牙医的。问题是她们明天下午就走了，而且她们都很漂亮，让我没法直接选择朝哪一个下手。所以我和她们聊了大概10分钟，**想通过她们的反应分析一下哪个更有戏**。她们想要去Spicy（Zoe关门后大家都去的夜店），我说我可以骑摩托带她们去，但她们没同意，于是我和她们告别，说一会儿Spicy见。

聊天过程很愉快，我给她们逗笑了好几回，虽然没有什么实质性的收获，但是两个美女对我反应都不错，和她们聊天给了我一个很好的心情基础。

进了Spicy，在舞池中间搭讪了一个荷兰的美女，我直接就猜到了她的国籍（通过她的口音和身高），还用我会的唯一的一句荷兰语告诉她她很漂亮（**我把“你很漂亮”这句简单的话的很多语种的版本都背下来了，感觉挺有用的，至少不减分**），她的反映还可以，但是很快就扭头回到了另一个小伙儿身边。

就在她扭头几秒钟之后，我又碰到了一个高个子美女，她刚路过我，现在背对着我。于是我拍了拍她的肩膀，告诉她她的背影看起来很好看，所以我不得不拍她的肩膀看看她正面长得怎么样。她的反应也很

积极（今晚这种连续搭讪反应都很积极的情况其实是很少见的，我经常会碰到很bitchy的姑娘，我最讨厌的就是那些在我搭讪了之后，要么假装我不存在的，要么直接扭头的。连最起码的礼貌都没有，简单地说一句不好意思，我不感兴趣很麻烦吗？）。

回到正题，我猜这个姑娘也是荷兰的（口音和身高），结果不对，我又猜了德国、比利时都不对，她说她是奥地利的。我说如果我继续猜应该是会猜到的，因为德语和荷兰语的口音很像，说这两个语言的国家就这几个。

我问了一些**很重要的物流问题**，她叫Doris，自己一个人旅行，但是住在一个party hostel里，今晚和很多人一起出来party的（这种情况并不是很好，因为任何一个她认识的人都可能耽误你的好事，后来的事实也证明了），另外她后天就走了，明天去大象营玩。她说她经常来亚洲，我问为什么，因为她喜欢亚洲小伙儿吗？她说是因为她的工作，我问是啥，她让我猜，还强调了身高，于是我估计她是模特，但我故意不说，故意猜她是打篮球的，她说不是，我就继续说是打排球的，这次她直接告诉了我她是个模特。我告诉她其实我猜到了，但故意没说。

她的整体反应很积极，我并没有尝试在舞池吻她，而是尝试带她到门口，因为夜店里很吵，而且她随时可能遇到她的朋友，她的朋友随时可能坏我的好事。带到门口后，我还可以找借口去我的摩托那里喝水，而我的摩托就停在附近阴暗的小巷，让我很容易下手。她同意和我去门口了，我心里暗喜。可惜刚走了没有几步，她就兴奋地拥抱了好几个“朋友”，他们都是同一个青旅的，她和其中一个人聊了半天都没有停下来的迹象，我心里顿时暗悲。

我也没闲着，**不能傻站着**，赶紧跟旁边和她同一个青旅的几个姑娘聊天，其中不乏一个很性感的大胸美女Lory，而且这个大胸美女的反应也挺积极的，她是半意大利半捷克的混血，于是我继续和她聊天，如果我带不走那个奥地利的模特，拿她备用也不错，模特虽然脸很漂亮，但是胸部明显比不过这款，而且这款也很漂亮。

聊天的空隙我又问了Doris一句要不要去门口，但是她说一会儿再去（她用了”in a sec”这个表达方式），于是我问她具体如何定义“1秒钟”，这1秒到底有多长？她没有直接回答我，这并不是一个好消息。于是我问Lory要不要去门口聊天，这里太吵了，我并没有抱太大的希望，因为我们的交谈很短暂，不过她倒是很爽快的同意了，这是一个很好的信号。

于是我和大胸美女Lory到了门口，她说她想和别人借根儿烟抽，碰巧借他烟的人是个意大利小伙儿，他俩正好都说意大利语，“他乡遇故知”，于是他俩的聊天一时半会也没结束。**这时如果我直接打断会显得不是很酷，虽然她把我凉在了一边并不好。于是我决定主动和这个意大利小伙儿身边的其他朋友搭话，再尽快打断她和意大利小伙儿的对话。离我比较近的是一个土耳其的姑娘，挺友好的**。

在简单闲聊了一两分钟后，我拍了我的目标姑娘Lory一下，问她要一根烟要多久，她才回过神来，说不好意思，开始和我对话。我以这群人都抽烟，我不想闻烟味为由，**把她带到了离这群人几米远的地方，以免他们的打扰。**

现在终于开始了我们一对一的博弈。我们交换了一些基本的信息，说来也巧，我刚猜那个模特是打篮球的，结果现在站在我面前的Lory过去还真的是打篮球的。我要好好把握住这一对一的宝贵机会，抓紧时间调情。我能感觉出来她对我感兴趣，但同时又模棱两可。

我很快使出了我惯用的伎俩（叫她跟我去我摩托车那里喝水，我的水在摩托车里），她很聪明，直接拆穿了我的伎俩，说她知道我的小算盘，她了解男人。

她给了我一个很典型的废物测试（shit test），她说她今晚没心情（做爱），我应该很容易找到其他的姑娘，不想耽误我的时间。

这要是换在以前，我很可能就放弃了，但是**经验**告诉我不能光听姑娘对你说的话，她们经常口是心非。而且我的**经验**（经验很重要）告诉我她的肢体语言证明有戏。

于是我反驳道：**我会让你变得有心情（做爱），我确实可以找其他的姑娘，但我选择了你，你不认为自己很特别吗?**

她说从来就没有男人让她感觉到特别过。我临场发挥，说道：很可能是因为你都是在晚上这种情况下认识的其他男人，夜场很嘈杂，再加上酒精，还有混乱的人群，很难有真正很有意义的对话。而且你很可能会默认任何一个和你搭话的男人都是另一个只想和你上床的男人，这样当然很难感觉到特别了。我愿意花时间了解你，但问题是你明天就离开了，我压根没有这个机会。

她又反复用类似的话拒绝了我好几次，不过在我的引导下，她逐渐透露除了一些拒绝我的原因，她说她今晚要保持低调，尽早回家，明天就去拜县了（Pai）。**她甚至承认了她来之前有想过，从来就没试过亚洲小伙儿，这次来亚洲不如顺便试一下。**

我听了非常激动，给了她一个大大的拥抱，我问她那她还等啥啊？我是全村最帅的亚洲小伙儿，我们赶紧吧。她半推开了我（手放在我胸口上），我绷紧了胸肌，她说你别绷着（她在我们上床后向我承认男

人最吸引他的部位就是胸肌（pecs），健身再次帮到了我！）。我说你摸了我的胸，现在该轮到我了，她赶紧护住了自己的胸。

虽然她拒绝了我很多很多次，但是我有感觉到局面在逐渐好转。现在她也真的渴了，于是叫我和她去7-11买瓶水，我说我车里有免费的水你不喝，非得花钱去买水干嘛？终于顺理成章地把她转移到了我的摩托车旁。

在喝水后我再次尝试下手，再次被拒绝。即使我成功地应对了她基本所有的理性的拒绝我的理由。比如她说她想确保有8个小时的睡眠，我问她明天几点的车，她说12点，我说现在才1点，我们还有3个小时，时间很充足。而且她住在青旅，和很多人分享同一间房，不容易休息好，不如住我那里，睡眠质量高。

我还说我住的地方很近，5分钟就到了，她不是很相信，还让我在Google Maps上给她看。Google Maps显示的结果是7分钟，我说那是平均时间，我骑得快，而且我骑得非常好，已经在泰国骑摩托一年了，往返过清迈、普吉岛都没出过任何意外。

她终于慢慢被我说服了，最后象征性地问我会不会是一个强奸犯（最后一个简单的废物测试）。我说首先她问的这个问题是非常愚蠢的，即使我真的是强奸犯的话，我难道会承认我是吗？另外，我们的脸已经出现在夜店的监控里了，我把她强奸了岂不是很容易被抓？而且我只愿意上愿意上我的人，双方都愿意（mutual concent）对我来说很重要，我对强奸一点儿都不感兴趣。除非你想让我假装强奸你，如果那是你的kink, turn you on的话。

她笑着给了我一记粉拳。我之前主动提出过发我的护照给她，让她发给她的朋友，她说不用。结果现在问我能把护照发给她不，我说完全

没问题。她终于同意和我回家了，我被她拒绝了将近10次，整个过程大概半个小时。

回家后，我们并没有直入正题，她非得先尝尝我之前和她聊天提到的山竹，于是我洗了几个喂她吃，她吃的时候顺便舔了我的手指头并作出了很性感的表情，我一下就硬了。我剥山竹的手有点儿脏，没直接摸她。于是我赶紧马不停蹄地去洗手，再屁颠屁颠儿地回来和她进入正题。

总结：

别轻信姑娘所说的话，姑娘往往口是心非，默认如果她愿意和你说话就说明她感性趣，注意她的肢体语言。别光理性地应对她的拒绝，手别闲着，该摸就摸。

能坚持就坚持，除非你非常自信可以很快找到另一个感兴趣的姑娘。尤其不建议新手频繁切换下手的姑娘，建议新手坚持到姑娘让你滚为止。

另外，经验非常重要！别光在“书本上”学习，不付出实际行动。

我写这些“剽悍故事“不是为了吹牛逼（我真的不在乎有没有人看得起我），而是为了通过我的实战经历给我的读者提供价值、经验，开拓你的眼界，激励你，希望你在未来遇到同样情况的时候知道如何应对。

连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。

当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。

你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。

剽悍生活UL（微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。还可以带你看看真实的国外，长长见识。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

如何在酒吧、夜店泡妞、撩妹

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/night-game/

我喜欢自己去酒吧、夜店泡妞，因为非常灵活、效率高。所以**本回答主要讲怎么独自出门泡妞，但其实都一样**，当你和一群朋友出门，碰到了一个你喜欢的姑娘并一对一互动时，你其实还是要靠你自己泡妞。

我们先看一下在酒吧、夜店泡妞的优点与缺点：

优点：

1. 希望被泡的姑娘较多，绝大部分姑娘都打扮好了等着遇到合适的人，其中不乏很多当晚就DTF(down to fuck)的姑娘，也许她在等的不是你，但她在等某个人，你不搭讪她怎么会知道?

2. 姑娘体内的酒精帮助你降低难度，又给了姑娘一个和你上床的借口（我喝多了，他乘人之危）。

3. 夜场的美女密度高，寻找美女的时间成本低，效率高。

缺点：

1. 很少有自己去夜场的姑娘，如果有的话，她会是你最好的目标。姑娘的任何一个朋友都有可能坏你的好事，这种情况实在太正常了。

2. 夜场充满了竞争，你不但要面对姑娘的朋友坏你好事，还要担心其他小伙儿坏你的好事。

3. 夜场把美女的价值抬到最高，把男人的价值降到很低。

4. 夜场往往非常嘈杂，不利于沟通。

5. 夜场要到的联系方式的平均质量较低（姑娘很可能不联系你，甚至忘记你）。

很多人对夜场有偏见，像我们父母那一辈的人告诉我们只有坏孩子才去夜场。不过在欧美基本所有人都去，亚洲也普及得很快。夜场是很正常的社交场所，你可以遇到素质很高的姑娘。刚去夜场时你可能会感到很害怕、很不自在，这是很正常的，关键在于坚持和调整心态，慢慢建立起自信和强大的内心。

另外去夜场不一定要花钱，像我就基本从来不喝酒，省钱、健康、又不会降低记忆力（有助于反思当晚的得失），我顶多在个别夜店花个入场费、给明显有戏的姑娘买杯酒。

大多数人是以玩儿的心态去的，你要偏重学习的心态，花点儿钱就当交学费了也是值得的。

要记住：**泡妞是一个数字游戏(numbers game)，你接触的姑娘越多，泡到姑娘的几率越大**。所以你总体的战术是要重点**花时间在“值得你花时间的”姑娘身上**，别整晚都浪费在了一个对你不温不火的姑娘身上。

到夜场之前可以做的准备（把可控因素都控制好）：

● **把你的外在形象尽量搞好一点儿**，干净、整洁是最起码的要求。这点显而易见，我就不具体说了。

● **你的住处离夜场越近越好**，太远的话，当晚带姑娘回家不现实。**不推荐开房**，费钱不说，而且目的性太强，姑娘不容易答应，办理开房的过程还会降低姑娘的热度（buying tempeture）。

● **要摆正你的心态**。很多人认为自己出门泡妞很逊，不体面，loser才那样做。但实际上，任何经常旅行的人，都要面对自己出门社交，面对一个完全陌生的环境的情况，这其实是一件很酷的事。大部分人都不会自己出门去夜场，自己出门泡

妞实际上是一个很男人的做法，自己出门代表着你有勇气和自信去一个人去面对大量的陌生人。

泡妞、甚至人生中很重要的一个道理是“**你的感觉，决定了别人的感觉。**”如果你觉得你自己出门很逊，别人也会觉得你很逊，如果你觉得你自己出门很酷，别人也会感觉你很酷。

再比如你搭讪一个姑娘的时候，你可以认为她高高在上，你是在打扰她，搭讪她是一件不光彩的事情，你是在从她身上汲取价值，那她也会有同样的感觉，她更可能会拒绝你。但如果你认为搭讪她是一件很理直气壮的事，你是在提供价值，她也会感觉到你的搭讪是非常合理的，很有可能会接受你。

如果你能意识到，自己出门是一件很酷的事情，并用潜意识传递你的想法，你遇到的陌生人不会认为你自己一个人出门很怪，反而会觉得你很酷。

我大部分时间都是自己一个人出门泡妞，我能理解很多人不敢自己出门，尤其是新手，你希望旁边有个人帮你一把，但其实，**唯一真正能帮你的人只有你自己**。

丢人真的无所谓，怕丢人你就没法成长。我不丢人成千上万次，根本不可能有今天的泡妞水平，我已经丢人那么多次了，但还是好好地活着。说明丢人并不可怕，可怕的是你因为怕丢人，没有采取行动，没有任何进步，结果只能回家撸管儿、空悲切。

● 出门前吃饱饭，喝足水，保持精力充沛，我还会在出门前锻炼身体。

其实，在你出门之后，到夜场之前，你就可以开始热身，你可以向你遇到的人打招呼，给朋友打个电话，这些都有助于你尽快进入“社交状态”。（我并不会这么做，作为老司机，我到了夜场之后可以直接开始搭讪。如果你有搭讪的问题，可以考虑“热身”。这里还有一篇我写的关于改善搭讪焦虑的文章）。

到夜场之后：

● 到夜场后别到处溜达，迟迟不搭讪，以防陷入一个反社交的消极状态。如果没遇到心动的姑娘，搭讪一个小伙儿，一般你在夜场碰到的小伙儿要比姑娘更友善，一般他们都会愿意和你聊天，尤其是独自一个人的小伙儿，他也希望能有个人和他聊天，这样他不至于一个人在那里傻傻地站着。这样做的目的是把你尽快带入一个社交状态里边去，这样当你碰到心动的姑娘就更容易采取行动，而且你主动友好地和陌生人打招呼，聊天，周围的姑娘如果看到了，也会有一个好印象。

主动搭讪一小群人，尤其是一群小伙儿，你可以诚实地说你来这里泡妞，他们很可能会接纳你，并告诉你他们也一样。这样你可以拿他们当做一个“基地”，搭讪失败后可以回到基地，和他们聊天，甚至向他们分享你的战果。这样你不至于在搭讪失败后很狼狈地一个人傻傻地站在那里，或者不停地在夜场里

游荡，而且如果姑娘看到你有一群朋友，你就有了一定的社交认证。

● 遵守old school泡妞大师Mystery（迷男）的“3 second rule（三秒原则）”，**在看到心仪的姑娘3秒之内搭讪**，这点对于新手尤其重要，否则你会在心里不断找不搭讪的借口，让你越来越紧张，姑娘如果注意到你在盯着她，还迟迟不搭讪，会给你减分。

● **别纠结你刚开始要和姑娘说什么**，像酒吧、夜店这种社交场合，即使你只是简单地问一下洗手间在哪，姑娘都可能会认为你打算泡她。**简单、自信、大方地和姑娘打招呼（眼睛直视对方），别用什么天花乱坠的pick up lines**。比如：

- 你好，我叫xxx，你叫什么名字？/可以认识你一下吗？
- 我喜欢你的头发（耳环、裙子、鞋……）
- 我刚路过，你的背影看起来很好，我特意过来看看你的脸（姑娘背对你的情况，如果姑娘长得难看，直接说：不好意思，我还以为你是我认识的一个人……如果姑娘长得好看：接着说“看完你脸之后我一点儿都不失望，我们应该认识一下，你好，我叫xxx”）

我只是简答地举了几个例子，**其实你说什么真的不是那么重要，重要的是你的肢体语言，你的潜台词，你的语音语调等等，这些因素才能更准确地反映出你的真正价值**。因为任何一个人都可以背一段“天花乱坠”的台词或撒谎、吹牛B，而显然姑娘不可能会睡每一个会背台词的或撒谎、吹牛B的人，姑娘会不断地测试你，背台词是无法应对测试的。

● **尽量、尽快把目标姑娘和她的朋友隔离开（***极其重要***）**：在她朋友面前很难对姑娘下手，首先姑娘很可能不好意思，觉得尴尬，而且姑娘的朋友很可能会坏了你的好事。

比如，如果我在嘈杂的舞池上搭讪了一个姑娘，姑娘反映够积极的话，我会尽快尝试给她带走，说：“这里太吵了，很难和你聊天，我们去XXX聊聊天吧。”

再比如，你可以当着她朋友的面说“作为一个绅士，我觉得我有必要给她买一杯酒”，这样你就可以顺理成章地带姑娘去酒吧，把她的朋友隔离开来。

● **在和姑娘互动的时候，要问姑娘非常重要的“物流问题”**（详情请见《推倒姑娘的关键——物流（logistics）》）。

需要弄清楚的重要问题有：

- **你是和几个朋友来的？：她的朋友越多，你把她带回家的障碍就越多，她的任何一个朋友都有可能阻止你带姑娘回家。觉得障碍太大，但是姑娘感兴趣的话，可以留联系方式，改天约出来，转而把有限的时间精力花在障碍小的姑娘身上。独自一人的姑娘是最好的目标，其次是当电灯泡的姑娘**（和一对貌似情侣的人在一起的姑娘），我的开场白永远是“你是电灯泡吗？（Are you the third wheel?），如果她说是的话，我会告诉她“我是一个好人，我愿意帮助你”，如果她说不是的话，我会说“我希望你是”。

- **你们是怎么认识的？**：弄清楚她和朋友之间的关系，非常重要。像上边写的一样，如果你发现这个姑娘是一个电灯泡的话，那你能泡到她的几率就大了很多。**如果你不得不和她的朋友在一起，一定要对她的朋友保证尊重和友好，别只顾着和目标姑娘聊天。**

- **今晚有什么打算？：**弄清楚她当晚的打算，如果姑娘明确地表明要在接下来做什么事情**，可以留联系方式，改天约出来，转而把有限的时间精力花在障碍小的姑娘身上。**

- **你明天有什么打算？需要早起吗？**：如果姑娘明天必须早起，你当晚带姑娘回家的几率是极小的，**可以留联系方式，改天约出来，转而把有限的时间精力花在障碍小的姑娘身上。**

- **你在这里待多久？**（尤其是旅游城市）：姑娘有可能并不住在你的城市，尤其是在旅游城市，很多姑娘都只待一两天，有很多第二天就走的，如果姑娘很快就走了，你一定要加快进度。我一般会说一句：“那意味着我们只能有一

段短暂而激烈的浪漫”，来看姑娘的反应，如果她并不反感的话，很可能意味着她感性趣。

● **关于接吻**：在夜场接吻其实是非常简单的，并不需要说什么天花乱坠的话，我基本每次出门都可以接吻。**最好先把姑娘和她的朋友先隔离开。**

首先，你要认为两个互相喜欢的人接吻是非常正常的一件事情，如果你觉得很紧张、尴尬或者你不配亲对面的姑娘，姑娘也会感觉到同样的感觉，很可能拒绝你。所以，你要习惯于接吻，怎么习惯于接吻？多泡妞，多练习。

其次，**你最好有其他肢体接触的铺垫，**比如拉手，摸胳膊，搂腰等等。在你们互动得不错的时候（观察她的肢体语言），随时你都可以盯着她的眼睛和嘴唇并慢慢靠近。**被拒绝也无所谓，别表现得你特别在意，可以假装什么都没有发生，接着互动，一会儿继续尝试。**

有很多姑娘拒绝了我的亲吻尝试，并告诉我“我是不会亲你的”，你要是当真，那她就真的不会亲你了。你要相信自己可以亲她，比如，我有时会说“这句话我听得多了，但是女人经常说一套，做另一套。”有时我会说“Why not?”总之，你别把被拒绝当回事，认真你就输了。

接吻的同时别忘了尽量让她欲火焚身。

- **手动调整你的Boner（勃起），顶在她身上，让她感觉到。**

- 手别闲着，后腰、脖子、屁股、胸、甚至pussy等（按顺序来）敏感区都可以尝试抚摸，**根据姑娘阻止你的部位，可以判断出姑娘想睡你的程度。**如果姑娘没有拒绝你摸她的pussy的话，你基本就能确定可以把她带走了。

● **接吻之后（根据姑娘的反应）就可以考虑把姑娘带回家了。**

除非姑娘的对你的热度（buying temperature）特别高，最好别说得太直接，否则会大幅度降低成功率。

最好找一个“借口”（自行脑洞），比如问姑娘“喜欢红酒/某种水果/某种点心、巧克力吗？“，她肯定会喜欢其中一种，而我早就在家准备好了这些东西。于是我提议“我们一起去吃一个椰子吧”，就把姑娘带走了。

出于社会、文化的压力，**姑娘往往需要你有一个带她回家做其他事情的理由，“上床”只是一个意外的情况。**这样，她未来就可以解释道“我还以为他只是要和我一起吃一个椰子，我当时有点儿醉，被他占了便宜”。

● **处理姑娘不愿意和你回家的问题：**

姑娘担心人身安全问题：提供身份证、驾驶证、护照、微信、Instagram、Facebook等等，让她把你的个人信息拍照片给她的朋友，告诉她朋友如果她没信儿了就报警。还可以一起和姑娘在监控摄像头前边留个影，这样如果你要害姑娘的话也会被抓住。总之，要尽量让姑娘不需要担心自己的人身安全。

姑娘答应要和朋友一起回家：向姑娘保证会在夜场关门前回去。

自己出门泡妞是取得自信最快的方法之一，因为当你取得成功之后你会意识到，你自己在一个充满陌生人的环境中凭一己之力，取得了你想要的结果，想不自信都不行。加油！

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生

活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。

付费内容有：**一对一视频教学**，**剽悍生活讨论群**。

还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

剽悍访谈No.1：对一个特别喜欢亚洲小伙儿的金发荷兰美女的采访

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/ul-talk-1/

音频在此：

我上周很幸运，连续5天推倒了5个姑娘，而且其中两个有yellow fever（最喜欢亚洲小伙儿），这种情况很少见，更别提一口气遇到俩了，一般凡是有这种症状的姑娘我都能搞定。

这个荷兰姑娘是我在Zoe（夜店/酒吧）关门时，我在去停车场的路上搭讪的，换了联系方式。发现她的手机背景图片是某亚洲脸的明显，一问，原来她非常喜欢K-pop（韩流），尤其是Big Bang，她的社交媒体的头像都是日本动漫。我一看这明显有戏啊，我直接问她有没有yellow fever，她承认她有，还告诉我她会一些韩语。

她和朋友在一起，得回旅馆，第二天去Grand Canyon玩。于是我约她第二天晚上出来，她很爽快地答应了，一切都非常顺利。

我很喜欢这个特别喜欢亚洲小伙儿（yellow fever）的荷兰姑娘，可惜她很快就离开清迈了。

音频为我们上床后的对话，我对她进行了采访，我很好奇她是怎么感染上yellow fever的。可惜从她的答案来看，可能是天生的，和文化影响无关。她说她第一次和父母来泰国的时候是14岁，那时就感觉亚洲小伙儿长得不错。她有个亲妹妹，是个“正常”的荷兰姑娘，对亚洲小伙儿不感兴趣。

我们还讨论了：

她的性历史：21岁，大概体验了至少21只屌，其中大概6只中国屌，9只韩国屌。

她的初恋。

她的第一个亚洲小伙儿：与新加坡的中国小伙儿的网恋（音频8分到40分左右）。

她是怎么认识每一个和她上过床的小伙儿的。

希望你可以通过该对话涨一些姿势。

连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有将近一块钱的收入。

当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。

你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

长按下图扫码关注

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

剽悍故事No.6：见缝插针，在和姑娘的朋友在酒吧汇合之前，利用阴暗的小巷提前把姑娘搞定（含后半段的音频）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-i-banged-a-girl-in-the-dark-alley/

回到了清迈，我开始回归了“正轨”，白天工作，晚上出门泡妞。

今晚出门有点儿晚，到Zoe（第一个泡妞目的地，半夜12点关门） 的时候已经晚上11点50了。我很快就搭讪了第一个姑娘，她一个人在打电话，背影很好看，我走到她面前。微笑，她表示在电话上很忙，我说我一会儿再和她聊。

我转身走向人群，刚走两步，就遇到了今天的女主角Bailay。她原来是我刚搭讪的姑娘的朋友，正在找她。但是我成功地把她拦截住了，她看到了她的朋友也放心了。

她的反应很积极，我们的vibe很好，而且她身体的距离和我离得很近，对我的肢体接触也毫不抵触。我问了一些常规的但重要的**物流问题**，弄清楚了她和另外一个姑娘在一起旅行（后来才知道是另外两个姑娘）， 今晚她们也一起出门，后天就离开清迈了。

当她告诉我她后天就离开清迈的时候，我和她说了我常用的“**That means we can only have a short but intense romance.**（那意味着我们只能有一段短暂但激烈的浪漫）”，她的反应也很积极。**通过上述种种迹象，我已经很有把握地判断：我可以对她下手了。**

就在这时，我认识的两个朋友突然出现，和我打招呼。他们都是Chiang Mai RSD Inner Circle里的成员，我之前在《**如何在世界上大部分的大城市找到把妹团体**》这篇文章里介绍过RSD Inner Circle，你可以在这上边找到志同道合的人一起把妹。不过我都是**自己出门泡妞**，如果碰到他们，会和他们互相帮助。

回到正题，虽然他们是我的朋友，但是在目前的情况下，和他们聊天是很糟糕的做法，我要好好利用和我面前的姑娘一对一的机会，趁热打铁。于是我和他们打招呼，并很快说一会儿在Spicy（下一个夜店）见。他们心领神会，和我们说了一会儿见，就走了。

我虽然是和姑娘一对一，但是我们周围都是人，她的朋友也在离她大概5米的地方。于是我决定以去我的摩托车拿水喝为理由，带她到人少的停车场（只有几十米远），她很爽快地答应了。**这招非常重要，因为不但可以很好地把姑娘和她的朋友及人群隔离开（防止他人的干扰，更容易和姑娘亲热），而且还可以看她对你的服从度（compliance test），如果姑娘很爽快地答应跟你走，代表着一个很大的绿灯。**

于是，我们在聊了5到10分钟之后，到了停车场，她说她也想喝水，我说我先喝，这样好证明水里没有roofie（一种迷奸药，我从来没用过，也从来都不会用），她笑着说她信任我，又说我很sweet。我反问道“你没尝过我，怎么知道我很sweet”？刚问完没有1秒，我就把嘴凑上去开亲。

在大概5到10秒的亲吻后，我说“不错啊”，姑娘说她是个good kisser，我说”Impress me.” 这次我们至少激吻了一分钟，我的魔爪也没闲着，紧紧地搂着她的腰，猛抓她的屁股和酥胸（我非常喜欢她的胸，又大

又有弹性，她没带胸罩，所以手感特别好），她一点儿都没有回避。她明显是个很开放的姑娘。

胸是这样的 :)（在姑娘的社交媒体上截的图）

这时已经12点了，Zoe已经关门，大部分人都会去Spicy（夜店），我非常不想带她去Spicy（因为那里会有各种问题出现，很多她在青旅认识的人都可能会坏我的好事，而且那里竞争激烈，狼多肉少）。我努力提议和她一起去清迈大学的湖边看萤火虫，提议被否决，**她要和她的朋友在一起**，这很正常。

于是我提议去Warm Up Cafe，清迈最大的夜店/酒吧，但因为离Zoe比较远，所以大家都去Spicy。Warm Up Cafe的好处是，那里99%的人都是泰国人，不存在竞争。我拼命夸奖Warm Up Cafe，拼命贬低Spicy（我确实不喜欢Spicy，很讨厌那里的音乐，而且非常拥挤，我去那唯一的原因就是我的目标人群在那里）。终于说服了她们一起去Warm Up Cafe，同时我赶紧打电话给我的两个朋友，叫他们过来，正好3男3女，另外两个姑娘也很漂亮。

我的朋友们及时赶到，他俩都有摩托车，正好各带一个姑娘。幸亏我的摩托车没和他们停在一起，这给我制造了单独骑摩托带姑娘的机会，为了让她的朋友放心，我和她的朋友和交换了Facebook，说到时候找不到我们就打电话。

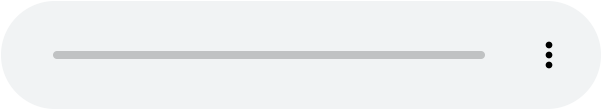
我决定在Ward Up Cafe汇合之前，尝试先在一个漆黑的小巷里把姑娘推倒。因为她的朋友非常容易坏我的好事（后来的事实证明，确实坏了我们的好事），而且我判断出姑娘的buying temperture很高，而且

很开放，提前推倒的几率很高。如果提前推倒了，我的心态也就非常稳了，汇合之后可以更从容，不患得患失。

于是我在去Warm Up Cafe的路上，除了聊一些不痛不痒的话题来建立舒适度之外，又加了对姑娘的诱惑。她已经主动在摸我的腹肌了，我又把她的手引导到了我的boner（勃起）上。我知道在去Warm Up Cafe的路上有一个非常完美的黑暗小巷， 我之前至少在那里推倒过一个英国姑娘，一个波兰姑娘（我目前能记住的）。都是同样的情况：没法带回家，目标姑娘必须得继续和她的朋友们在一起。我暂时单独骑摩托带目标姑娘去目的地和大部队汇合。

于是我提议道："我估计她们肯定没我们快，我们的时间还很充裕，我知道一个很好的黑暗小巷，我们不如在那里先亲亲嘴儿再和你的朋友们汇合（没直接说做爱，因为那样成功率低）。"我在说的同时，心理默默祈祷姑娘会答应，结果姑娘真的爽快地答应了！

录音就在姑娘答应之后开始，我一手骑摩托，一手拿出手机，按下录音建（看我为了你们，冒了多大的风险！）。''



我剪辑掉了"最好的"部分，以免被告色情低俗。

因为是在室外，我还是有点儿害羞和紧张的，但是非常刺激，我才5分钟就缴械投降了。我是她的第一个亚洲小伙儿。

我们一起去了Warm Up Cafe，进去没多久，不知道具体为什么，3个姑娘非得要一起回家。我的两个朋友中的澳大利亚朋友和其中的一个姑娘相处得很好，如果不出意外的话，是可以搞定的。但另一个英国

朋友和他的姑娘出现了问题（具体问题不是很清楚，大概就是姑娘给他惹到了，他决定不惯她毛病，直接走了。）

我的姑娘Bailay和我留了联系方式，吻别，相约明天见。

今晚成功的关键举动：带姑娘单独去停车场接吻，说服姑娘们去更有利我泡妞的Warm Up Cafe，及时找到我的朋友和我一起泡妞，说服我的姑娘先和我去阴暗的小巷“亲嘴儿”。

P.S.:今晚很幸运，只搭讪了两个姑娘就成功了。平时很可能得搭讪个20个姑娘，记住：**It’s a numbers game. 搭讪的越多，越容易成功。**

连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。

当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。

你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造更理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

长按下图扫码关注公众号

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

我在知乎上的高赞回答“为什么现在越来越多的男人不想结婚了？”

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/why-less-and-less-men-want-to-get-married/

（本答案前半部分其实是我去年写的《为什么不应（过早）结婚》，后半部分加了很多干货，没看过的可以去看看）

原因很多，听我一一道来。

- 摧毁你的性生活：

美国结婚并不离婚的夫妇中80%表示性生活不和谐，这80%中的60%表示基本没有性生活。

最主要的原因是生理上完全不可避免的“库里奇效应”(Coolidge Effect): Calvin Coolidge是美国第30届总统，一次他和夫人参观一个实验农场，第一夫人注意到了公鸡交配得很频繁，她问农夫：“公鸡一天交配几次？”农夫说：“十多次。”第一夫人说：“请把这件事告诉总统。”于是农夫告诉了总统，总统问：“每次都是同一只母鸡吗？”农夫说：“每次都是不同的母鸡。”总统说：“把这件事告诉第一夫人。”

Coolidge Effect已经在所有的哺乳动物身上被证明有效，所以如果你长期只有一个性伴侣，你们的性趣会越来越弱。

结婚后你老婆是你唯一的性伴侣，她完全掌握你的性生活。如果她不想让你上，你做爱的唯一途径就是出轨或离婚。女人很擅长用性作为武器和筹码来控制你。20多岁是你性欲最旺盛的时期，为什么要早早限制住自己？你的基因决定了你想广泛播撒自己的种子，为什么要早早把自己套死在一小块田地上？

- 婚姻是对自由极大的束缚：

整个人类的历史都是人类在为自由作斗争的历史，我们经历了无数的战争，流了无数的血和汗，就为了可以拥有自由。但我们如今生活在一个在两性关系中的自由度

越少越少的社会。

单身是最自由的，但是社会可怜你。

炮友、一夜情也很自由，但是社会鄙视你，不被视为合理的两性关系。

两人刚开始约会，自由度降低，大部分人默认你不可以和其他人约会，社会认同。

两人成为正式男女朋友，说好只可以和对方约会，你们是双方的私有财产，自由度很低，社会很认同。

两人订婚，自由度更低，你的戒指可以被别人直接看到，帮助你避免被人调戏，社会更认同。

两人结婚，婚姻告诉你："请把你最后的一点自由交出来，直到我们中的一方去世。"，自由度零，社会极其认同。

这里我想讲一个关于Tiger Woods(老虎伍兹)的故事：如果你居然连他都不知道，那我就简单介绍一下，他是美国著名高尔夫球手，长期排名世界第一，超有钱，是第一位赚得10亿美元的运动员，娶了一个瑞典模特当老婆，被爆和多名女人有外遇，被老婆拿着高尔夫球棒追打，开车撞树昏倒。"丑闻"发生后他付给了引发丑闻的小三一千万美元的封嘴费也没能封住她的嘴，多个女人接连骄傲地自爆和他发生过性关系。他承认结婚期间和120名女人有过性关系，包括花大价钱找顶级妓女。随后他事业一落千丈，受到各种批评，多家公司终止了和他的广告签约。他居然还进入了性瘾恢复中心，一度被强制终止参加比赛。

大家都很歧视他的行为，但我的观点和大多数人不一样，我觉得Tiger做错的唯一一件事就是结婚。如果我是超级有钱有名的Tiger，能轻松地搞定各种顶级美女，我为什么要早早结婚把自己绑死？随便和各种美女做爱是所有男人梦寐以求的事情。如果我想要孩子的话就随手拿出个几百万几千万，找个愿意和我生孩子养孩子但不结婚而且不在意我有别的女人的女人，愿意这么做的女人如果在我家门口排队面试，那队伍肯定一眼都望不到头。

- 婚姻是一场不合理的赌注：

结婚的时候，你和你的另一半打赌：从现在到我们任何一方去世，我们都不会和任何其他人做爱。拿什么做赌注？你们之间的关系。赌输的代价随时间不断增长（时

间投资、情感投资、房产投资、孩子投资），赌输的可能性也随时间变得越来越大。

当我们年轻、没有体验过足够的异性时，我们往往不清楚自己是谁，自己到底想要什么。人会改变，很多你想要的东西一直都在变。想一想你10年前想要的东西和现在想要的东西有多大的不同？你小的时候非常喜欢玩具，买个新玩具你能高兴地玩一整天，现在即使给你全世界所有的玩具，也不会让你很快乐。

作为一个年轻的男人，你喜欢的女人类型也很容易改变。比如我本来对亚洲妞更感兴趣，但我现在对白妞和拉丁妞更感兴趣。如果我已经把一辈子绑定在了一个亚洲妞身上，那我现在岂不是非常痛苦？

- 婚姻摧毁爱情：

我们做事情的动机分为内在和外在因素。两个人走到一起的内在因素有：爱、吸引、性、渴望等等，外在因素有：你觉得婚姻可以带来的“安全感”、“他人的尊重”、“社会的认同”等。研究表明如果某人做某事只是因为内在因素（因为喜欢），但被施加于外在“奖励”因素，这个人会忽视内在因素，更注重于外在因素，而当外在因素被移除之后，起初的内在因素也将一去不复返，所剩无几。比如家长用金钱或玩具奖励孩子的好成绩只会起到适得其反的作用。

婚姻需要不断有外在因素来维持，如果失去外在因素，夫妻双方很容易失去吸引力。

- 婚姻是建立在不信任的基础上的合同：

我借给好朋友钱的时候是不开欠条的，开欠条就表示我不信任他。

把性占有权写进合同会加大嫉妒心和占有欲。你经常会听到的对话会是：“你在哪？”，“和谁在一起呢？”，“和谁说话呢？”，“什么时候回家？”，“谁的头发！？”，甚至会被翻通信记录。

婚姻好比法律的手铐一样把两人绑在了一起，以避免另外一个人的离开，像任何其他的手铐一样，婚姻的手铐也有钥匙，不过唯一的钥匙是极其昂贵的离婚。

- 你将会失去很多机会：

你单身的时候可以参加各种、大量的活动，认识许多人，长很多见识，获得很多机会。

你不知道你的工作会把你带到哪里去，如果有去别的地方发展的好机会，但你的家庭却把你困住，你作何取舍?

你没法随便来一趟说走就走的旅行，你不得不考虑另一半的时间安排，如果你们都有全职的工作，那么可以一起旅行的机会实在太少。

- 结不起婚：

对一个普通人来说，婚礼要花费大量的时间精力和金钱，有那么多的时间精力和金钱，为什么不投资在自己的事业上?

孩子更是一个无底洞，同样需要花费大量的时间精力和金钱，而且你要负极大的责任，你能给孩子一个足够好的成长环境吗？你真的准备好了吗?

- 你会容易失去努力上进的斗志:

你单身的时候往往容易激励自己变成更好的人好获得更好的另一半。但你结婚之后，你努不努力，后半辈子都得和同一个人在一起，你难免会变得懒惰。

- 婚姻不自然：

世界上这么多种动物（约870万），只有人类结婚。1比8700000，婚姻惨败。别跟我说你看过《人与自然》里某些鸟类一辈子就和另一只鸟在一起，那它们也不结婚，更不离婚。

我在之前的文章《正确合理的性观念》中也有提到过人类和近亲灵长类们的性行为对比，证明了人类完全就是性杂交的动物，而且是最淫荡的动物之一，一直都处于发情期。

婚姻在人类历史上只有2000多年的时间，和整个20万年的人类历史相比，只有1%的长度，长度远不够让人类进化成真正的一夫一妻的动物。

- 结婚不管用：

如今离婚率（一年内离婚的人数除以结婚的人数）超高而且逐年上涨，欧美大多在50%以上，其中葡萄牙达到了71%！中国为30%，大城市基本上可以接近40%，再婚后离婚的几率有60%以上。

Wikipedia上各国的离婚率列表：https://en.wikipedia.org/wiki/Coolidge_effect/

，你可以发现：一个国家越发达，离婚率往往也越高。所以那些说结婚是人类文明“进步”的结果的人，你怎么解释这个?

如果一列火车的出轨率有40%，赶来救援的另一列火车又有60%的出轨率，你会愿意买火车票吗?

离婚是你可以经历的最糟糕的事件之一，离婚对人的打击程度不亚于失去一个亲人。

如果你有孩子，你的孩子将会承受单亲家庭的痛苦。看到别的孩子和父母在一起，你的孩子会很失落，你的孩子会失去父亲或母亲的教育。

调查显示：美国有一半的婚姻都以离婚收场，另外的一半中，80%表示性生活不和谐，这80%中的60%表示基本没有性生活。

如果你是苹果公司的CEO，你的手下告诉你，现在有一个产品的合格率如上图所示。你会认为一切正常吗？还是会马上收回并修复这个产品?

我们需要收回并解决问题，我们需要不同的解决方案，我们需要更管用的解决方案！

有一个网站叫“Ashley Madison”，专门为已婚人士隐秘地发展外遇，网站的口号是“Life is short, have an affair”（人生很短，来场外遇吧）。网站在2016年就有了4600万的注册用户，网站全球排名4404。可见其规模之大，人们对其需求之大。结婚是无法阻止人类想和超过一个人做爱的。

- 那么我们为什么还要结婚?

因为我们的社会文化一直都在教育我们应该结婚生子，这是我们人类“唯一合理”的繁衍后代的方式。我们很容易迫于社会和家长的压力及自己的无知而过早结婚。而且如果你只是一个普通人，又想要孩子，在当今社会很难找到愿意和你不结婚就生孩子、养孩子的人。

如果你非要结婚，等到四十岁时再考虑结婚，你不但更有可能找到更好的另一半，还更可能给孩子一个更好的成长环境。

请看下表，横轴为年龄，纵轴为性市场价值（Sexual Market Value），粉色为女性，蓝色为男性。

男人平均在38岁达到最高性市场价值，如果你有健康生活习惯的话。你不但看起来很成熟、有吸引力，你还会有很多的阅历，更高的社会地位，更富有，更会泡妞。大家应该都知道男人可以接受地位等于或低于他们的女人，但女人基本只愿意接受地位等于或高于他们的男人。所以当你性市场价值达到顶峰的时候，你更可能找到一位非常优秀的女人并维持住你们的关系。

研究表明男人在43岁达到情感成熟，女人只要32岁。等情感成熟后再做出结婚的重大决定更容易成功，不容易后悔。

相比20出头，40岁时，你无论是在财力上，还是在成熟度上，还是在可以传授给下一代的知识上都会大幅度提高，可以给你的孩子更好的成长环境。

上述大部分为《为什么不应该（过早）结婚》这篇文章的内容，下方我又补充了很多。

介于本答案比较受欢迎，我再进行一些补充：

人类是惟一的永远处于发情期的动物，其他动物只有在发情期才想交配，人类始终都想交配。性交会让交配双方忽视周围的危险，对于生存并没有益处，但人类还是不停地做，说明做爱的好处很大。

我们的性交次数和生孩子次数的比例是1000:1，这个比例在动物世界中奇高，我们的近亲大猩猩的比例只有大概10:1。很明显，我们性交的目的远不止是生孩子，更多的是for fun（享乐），亲密关系的建立、欲望的释放。这种性交不只为了生孩子的行为只存在于少数智商很高的动物当中，比如海豚、黑猩猩等。

为什么单纯为了爽而性交会被认为是道德败坏？这完全是你从小到大被教育的结果。两个成年人，没人强迫，同时同意一起度过一段两人都会非常享受的美好时光。和其他人一毛钱关系都没有。完全没有伤害到任何人，哦，不对，万一被一些人知道了，会伤害到他们没人可上的羡慕嫉妒恨之心。

著名心理学家弗洛伊德（Freud）说过："人类的动力来自于对性爱和传宗接代的需要。"

另外，我可以向你保证，无论你有多么深爱一个人，你还是会想上其他人。如果你爱一个人，你想让那个人快乐，而和其他人性交会让那个人快乐，你为什么不让ta更快乐？和别人性交不代表ta不爱你了。

婚姻的产生，很大程度上是为了男人确保孩子是自己的后代。但现在去医院一检查就知道了。

大部分人觉得嫉妒是天生的，其实不然。就像大多数人看到很多可以吃的虫子都觉得恶心，自然地抵触，不想吃一样。在很多文化中，如果每个人都吃这种虫子，他们就不会觉得恶心。听说过"第一个吃螃蟹的人"吧？仔细想一想，螃蟹看起来也挺吓人的，你之所以愿意吃，一点儿不觉得恶心，是因为螃蟹被我们的社会广泛接受，是公认的美食。

同理，嫉妒是我们后天才发展出来的情绪，因为我们从小到大就被灌输这样的观念，因为我们把自己的另一半当做自己的财产，害怕失去，其他人都不能碰。

想一想，你把对失去一个人的害怕去除掉后，嫉妒还剩下了什么？

我并没有反对一夫一妻的制度，我只是客观地指出一夫一妻制度的问题，我尊重你一夫一妻的选择。如今的社会，一夫一妻还是主流，好处也有很多。但选择一夫一妻的人，需要尊重选择不同的人，选择和你不同，不代表就道德败坏了。就像你可以选择做一个素食者，好处可以有很多，但你不能说肉就不香了。

既然提到食物，我顺便打个比方，我做的牛排很好吃，全世界数一数二，你非常喜欢。但是我非要和你签个合同，需要你保证你这辈子只允许吃我的牛排，完全免费，但是不许吃任何其他食物。你可能刚开始的几天还感觉不错，一两周后就开始希望你可以吃其他的食物，一两个月后你就腻得不行，很后悔当初签了这个合同。

有人说不结婚就不负责任了，其实结不结婚和负不负责根本没关系。亲密关系的责任是自发的。结婚不代表你就会对你的子女和伴侣负责，同样，不结婚你也可以对子女和伴侣很负责。反正我知道，我不会轻易要孩子，如果要的话，一定会非常负责。孩子是自己生命的延续。

其实中国就有非一夫一妻的制度，只不过大部分人都不知道罢了。

你可以查一查摩梭人的走婚制度，一般孩子的父亲是谁都不知道，孩子是由母亲的家庭抚养长大的。

亚马逊有一个叫“Canela”的部落，这里的人相信女人怀孕期间可以收集不同男子的精子，从而让自己的后代拥有相应的品质。如果这个女人想让自己的孩子聪明，她会去上聪明的男人；想让自己的孩子个子高，她会去上个子高的男人；想让自己的孩子身体健壮，她会去上健壮的男子……

感兴趣的可以自己去搜索，这里有英国独立报的报道：“Amazon tribes believe a child can have more than one father”

现在的很多穆斯林国家男人还是可以娶很多老婆的，在他们的社会里，大家认为很正常，被大家普遍接受。这是我最近推倒的一个摩洛哥的姑娘亲口告诉我的，她妈14岁时就生她了，这在她的国家的上一代人里都非常普遍。可见，结婚、生育的两性观念和一个人的生活环境、文化有很大的关联。一个在你这里完全不合理的事，放在另一个地方很可能很合理。

有一些人自己的性生活很不和谐，甚至不存在，不想着改善，还要操心别人得不得艾滋病，这里给你科普一下性病的知识，请看这里：《性病的真相 》。

如果你想对人类的sexuality有更好的理解，推荐听这两个Ted Talk（不会上Youtube的，可以参考我官网里的教程）：

推荐读物：”Sex at Dawn”。

在评论里有太多人都太看重钱和长相在两性吸引中的重要性，而忽略了其他很多因素。钱和长相固然重要，但并不是没了它们就完全没希望了。我认识很多长得不好看的穷人照样泡了很多妞，我本身就很穷，也不算很帅，但我睡遍了除了南极洲外

所有洲的姑娘。究竟有哪些因素决定你在两性市场中的价值？可以阅读文章《把妹基础4-两性市场》

在我泡到的大部分姑娘里，我没有花过一分钱，有时候我会花25泰铢（5块钱人民币）买个smoothie和姑娘喝。最重要的是沟通，很多姑娘都不在乎你有没有钱，尤其是你年轻的时候。

评论里居然有很多人认为不一夫一妻就不道德了，我完全不认为不一夫一妻就不道德了，更不认为喜欢和很多人做爱就不道德了。如果你表面假装承诺姑娘一夫一妻，实际背后还在和别的姑娘有关系，那当然不道德。我所说的非一夫一妻是建立在诚实的基础上的，我从来不提倡撒谎。

居然还有人要我把文中的“做爱”两字都改成“交配“。你的朋友的数量有没有超过一个？你如果有能力喜欢超过一个朋友，为什么不能喜欢超过一个吸引你的异性？你不能同时和超过两个人产生很好的共鸣？“女朋友”、“男朋友”只不过是一个你可以来做爱的朋友，说到底还是朋友。你能说你和你的朋友都只是因为肉体的吸引才成为朋友的吗？

关于性，心理的作用绝对大于生理。否则大家都去自慰就好了，方便省心，而且你最了解自己的身体。做爱的双方需要同时很喜欢对方才能有高质量的性爱，所以我从来不会花钱去买性，因为妓女只不过是为了赚钱，完成她的工作。精神层面的沟通很重，我不提倡一夫一妻，不代表我只注重肉体。

有些人反复强调：人类有别于动物，只有人类统治世界之类的，人类有多么高级。你太看得起人类了，人类也是动物世界里的一员，你的精神和你的肉体是密切相关的。我们和其他任何动物都一样，我们在这个世界上必须要做的事情只有3个：进食、睡觉、交配。别以为你智商比其他动物高，你就多牛B了，你照样逃不开你动物的本能。性是推动社会发展最大的动力。

居然还要人拿有一些一夫一妻的动物来说话……首先，很多动物表面上一夫一妻，背后还是有外遇。比如企鹅是大家公认的一夫一妻动物，大家看动物世界时看到企鹅夫妇辛苦地合力养育小企鹅，下海打鱼，自己不舍得吃，回来把食物都吐给企鹅宝宝。动物世界没告诉你的是，企鹅一辈子会有很多伴侣，他们是每个繁殖季节一夫一妻，下个一繁殖季节人家就换伴侣了。很多鸟也是表面上一夫一妻，半夜睡觉时偷摸飞到其他鸟那里亲热。

而且即使有很多一夫一妻的动物，也和人类一点儿关系都没有，我们和chimpanzee（黑猩猩）和bonobo（倭黑猩猩）是最相近的动物（相近程度高于印度象相对于非洲象），它们绝对不是一夫一妻，bonobo除了妈妈和孩子不性交外，其他都可以。人类的睾丸很大，说明我们是存在“精子竞争”的，不同雄性的精子在雌性体互相残杀、决一高下。龟头的形状也是为了在阴道内形成真空，把之前阴道内的精子抽出来。

我们的近亲黑猩猩的睾丸就非常大（鸡蛋那么大），发情期的黑猩猩基本愿意和任何异性交配，所以黑猩猩的睾丸发育得很大，提高精子数，提高自己繁育后代的几率。

相反，大猩猩的睾丸非常小（花生那么小），因为大猩猩不需要担心精子竞争，一个族群的老大霸占一堆雌性，不让别人碰。

详情请看这篇文章：“Why do Male Chimpanzees have Bigger Testicles compared to Humans and Gorillas also have Tiny Ones?”

有人问我有外国女朋友是什么感受，可以看我的这个知乎回答：《有一个外国女友是种怎样的体验？》

如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，**在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。当然也欢迎你分享本文给你朋友，谢谢支持**。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

长按下图扫码关注公众号

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

如何获得泰国半年多次旅游签证（最多待9个月）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-to-maximize-thai-metv/

想在泰国待更长的时间，除了办学生签证，在我看来，最好的办法就是办理一个半年多次旅游签证。办理学生签证更贵（一年最少2万多泰铢），还需要准备各种材料，还得在国内等个一两个月的时间才能下来，而且往往还要浪费时间在学校签到，考试（常见的学校有语言学校和自我防卫课学校，我也听说过有不需要去上课的学校）。

如果你对学习泰文感兴趣，那你大可办一个学习泰文的学生签证。反正我暂时是没有兴趣，也没有长期留在泰国的打算，而且我喜欢可以自由分配自己的时间，半年多次旅游签证更适合我。接下来我们就来看一下怎么办理，以及怎么可以最多待9个月。

首先要确定你应该去的大使馆：应该去哪个，取决于你的籍贯（除非你有相应地点的居住证、暂住证），不取决于你护照的签发地。比如我是辽宁的籍贯，上海的护照签发地，我应该去北京的大使馆。

北京：北京、辽宁、河北、天津、山西、内蒙古、吉林、黑龙江、西藏、青海、河南、湖北。

上海：上海、江苏、浙江、安徽。

昆明：云南、湖南、贵州。

广州：广东、海南。

成都：四川、重庆。

每个大使馆的要求会有一点点不一样，上海居然恶心地要求必须在过去一年内有三个单次旅游签证（基本没人能满足要求……）才可以申请半年多次旅游签证。还好北京没有这个要求，**在去申请之前，一定要打电话问清楚要求（政策随时可能会变，你自己申请的时候还是最后打个电话问一下先）**。

要求很乱，我即使在之前电话问了好几次，还是在大使馆当场被要求提供更多的资料，而且在我第二天去的时候，接待我的另外一个工作人员又要求我提供之前没有提到过的资料。

本攻略列出了我在**北京泰国大使馆**在2018年被要求提供的所有资料。仅供参考，其他大使馆的要求很可能会不同。

官方出的文件，其中第三条其实是对在中国的外国人的要求：

1. 签证申请表：在大使馆领取，填写即可，需带一张两寸彩色证件照贴在申请表上。
2. 护照：不低于6个月的有效期。
3. 在中国永久居住/居住许可证明。（**不需要提供**）
4. 5万的银行存款证明，至少过去6个月都保持此情况：可以是国外的存款，我用的澳大利亚NAB的bank statement，在网上就可以下载，打印。
5. 申请人所在单位出具的担保信。**如果没有工作单位，需要带身份证（可以让家人帮你去办）去户口所在的街道办事处开一个情况说明（需要再自己提供一个相应的英文或泰文翻译件）。**

6. 往返泰国的机票（别真花钱订，万一签证没通过钱就白花了）：网上有专门卖“假”机票的，他们卖的其实是真机票，你在航空公司的网站上都可以查到自己的票，只不过你并不会真的去坐飞机，只不过是为了申请签证时给大使馆看一眼。这种机票一般有两三周的有效期，之后会被他们退票。我用的是（https://travelvisabookings.com/），他们可以保证3小时内出票，实际上我的票他们3分钟内就发给我了，花了我25美元，和昂贵的机票比起来便宜多了。
7. 在泰国的居住证明：可以是酒店的预订单或者租房合同。同样可以用上述订“假”机票的网站订“假”酒店。
8. 签证费1200人民币。
9. 在泰国期间的保险。
10. 护照首页、过去在泰国的签证页的复印件。
11. 本人写一个英文的申请信，你为什么要申请半年多次签证。

大使馆只在周一到周五工作，而且节假日还休息，去之前弄清楚了。上午9到11点接受签证申请，下午2到4点领取签证。

第一个工作日申请，第三个工作日付款（此时可以确定是否可以获得签证），第五个工作日去领取签证。

如果你想以最快的速度拿到签证就要赶在周一申请，周五可以领证，否则还要等一个周末。付款和领签证不需要自己亲自去，如果你不想留在当地，有当地的朋友可以让朋友帮个忙。

我找到了一个天天在那里办签证的旅行社的工作人员帮忙，刚开始他要了200元，我讲到了100元，他本身就在那里工作，只需要几分钟的时间，100元已经很合适了。我先把1300元给了他（1200元签证钱+100元劳务费），他很讲信用，帮我办好了。

不是半年的签证吗？我怎么待9个月呢？

单次旅游签证（Single Entry Tourist Visa）的有效期是90天，在90天内入境后可以待60天，期间不可以离境。在签证到期10天可以去移民局交1900泰铢再延期30天，最多一次性可以待3个月，在淘宝就可以办理。

半年多次旅游签证（METV(Multiple Entry Tourist Visa)）允许你在单次在泰国待60天，有效期6个月。

入境泰国后的第60天，需要去边境做一个”border run”（在边境进入另一个国家，再回泰国）。比如我住在清迈，最近的border run是去Mae Sai（缅甸和泰国的边境之一）, 在Google Map搜索“Mae Sai border checkpoint”。骑摩托单程需要大概4个小时，办手续需要大概10到30分钟。往返一共大概需要7到10小时，500泰铢（缅甸的签证）加上油钱，住宿，我一般会在Chiang Rai（清莱）过夜，顺便可以游览一下当地景点。

Border run之后你可以继续在泰国待60天，直到你签证有效期快结束前的最后一天再做一次border run, 你将可以在泰国再待60天（半年+60天=8个月），快到期的时候（10天内）去移民局花1900泰铢还可以延期30天，一共将近9个月。

你可以选择做3个border runs，一个延期，这样最便宜，总费用至少：500*3+1900=3400泰铢，还可以把border run当做一个短期旅行。

或者2个border runs，3个延期（第一个60天到期时去移民局延期30天，90天时再做一个border run，这样只需要每3个月做一次border run）。这样最省时间，只需要一小时往返移民局，不过更贵，1900*3+500*2=6700泰铢，而且在移民局往往还要排队，我选择的第一种方式。

需要注意的是**有效期从你为签证付款当天开始算，所以签证在你拿到前两天就已经生效了**，但你还没法用，很不合理，但没办法。理论上你最多可以待9个月少两天，你需要尽快去泰国才可以尽可能多地利用6个月的有效期。

大概就是这样，如果还有什么疑问，可以随时留言。

连夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入。

当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。

你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜
剽悍生活UL

“谢谢支持！”
剽悍生活的微信赞赏码

我在普吉岛住两个月后的感想、总结及攻略（包括景点、泡妞地点推荐，普吉岛自由行攻略）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/phuket-guide/

我原计划去甲米（Krabi）住两个月，后来因为听说普吉岛的夜生活很好，很热闹，我就改成去普吉岛了，结果普吉岛的夜生活很让我失望。一会儿再讲普吉岛的夜生活。先整体以我的经历介绍一下普吉岛。

普吉岛是泰国最大的岛，也是物价最高的岛（之一），我去年去过泰国第二大岛苏梅岛，价格会便宜一些。普吉岛交通相对比较险恶，不建议新手来这里骑摩托。这里最多的外国人要属中国人和俄罗斯人（还有些乌克兰人），其次要属说阿拉伯语的中东、北非人。

高度商业化，在最热闹的Patong地区，很少能看到本地居民，大部分都是在那里赚钱的本地人。大部分本区居民生活在东边的Phuket Town，Phuket Town物价更低，问题是那边没有沙滩，而且离最热闹的西海岸有至少20分钟的车程。

蜜蜂的家被搬到了自行车后座

除了Patong，其他热门区域有Karon Beach, Kata Beach, Kamala Beach, Surin Beach, Bangtao Beach，都在西海岸，Patong在正中间。

住宿：

在权衡了**价格、生活便利度、泡妞便利度等**因素后，我决定住在**Patong**地区。**用骑摩托到处转，看到合适的公寓就去打听价格的方式（另外推荐使用renthub网站搜索公寓），**货比三家（实际都不止30家）后，终于入住了这个叫Baan Phureenut的公寓，强烈推荐，性价比很高，位置很方便，5分钟就可以骑摩托到Patong Beach，门口就有一家大型食品超市。

房租10000泰铢一个月，包含wifi和每三天一次的房间清洁（打扫房间，换被单、毛巾等）。另外每月需要交100泰铢的水费，以及8泰铢一度的电（也就200泰铢左右，我平时不用空调，除非带姑娘回家）。

夜生活：

普吉岛夜生活的人确实有很多，但是平均质量比较低，男女比例失调（排除working girls），偶尔碰到美女往往还是不会说英语的俄罗斯姑娘。

普吉岛夜生活集中在Patong地区的Bangla Road，一条几百米长的路上到处都是酒吧和夜店，基本都可以免费入场。没什么见识的人很可能被场面惊呆，颇为壮观。

Bangla Road 泼水节的盛况

人虽多，但是美女并不多，而且满条街到处都是想赚你钱的人，人妖、妓女、举广告牌的，卖烟和大麻的，卖玩具的，卖萌的……基本每走几步就有人“搭讪”你，让人比较反感。所以，很多时候，当我搭讪姑娘的时候，姑娘更有可能会自动不理我，即使我拼命解释我并不想卖她任何东西。

在这条路上找到个和你聊得来的姑娘并不容易

Bangla Road最为出名的夜店为**Illuzion**，全世界排名第48名，可以容纳几千人，灯光、音响各种设备品质一流，而且**免费入场**。问题是男女比例失调，而且俄罗斯姑娘太多，她们绝大部分还不说英语。普吉岛夜场的一大问题是没有专门的抽烟地点，到处都可以抽烟，所以往往到处乌烟瘴气，对健康不好。而且还有很多要花很多钱才能去的卡座，那部分美女也没法搭讪。总之不是一个泡妞的好地方。

从Illuzion的二楼可以直接去同属他家的另一个夜店Empire。

另外推荐**Sugar**，是一个hip hop club，我很喜欢hip hop，所以比较喜欢去这里。在他家可以直接去另一个叫Seduction的夜店。

更推荐的是Patong Beach，就在Bangla Road的最西端，可以搭讪坐在沙滩上的美女，而且没有嘈杂的音乐和其他各种人的干扰。我在这里取得的成功比Bangla Road更多。

对于英语说得不好的姑娘，一定要好好利用Google Translate和身体语言。

开销：

整个3月份大概花了22200泰铢，其中10000用于住宿，其余大部分用于食物。食物明显要比清迈贵，清迈大部分路边摊都是三四十泰铢起，普吉是六十泰铢起。Patong地区没有找到特别划算的水果店，建议去Makro超市买水果，能便宜一点儿。

4月份到24号离开普吉岛一共大概花了19000泰铢，除了吃和住之外，还有很多次按摩。

可以看到，在普吉岛完全可以把支出控制在每月5000人民币以下。

按摩店推荐（正规、无色情）：

Sabai Sabai Massage，在Patong地区，150泰铢每小时。我刚来普吉岛的时候都没打算按摩，因为物价明显更高，我以为不可能会有像清迈一样150泰铢每小时的按摩店。后来一个和我一起锻炼身体的俄罗斯导游小伙儿向我推荐了这家店，不但150泰铢每小时，还满10送1。我一个月去了22次。推荐技师：Lucky, Noy。

建议不要在高峰时期（晚6点到10点）去按摩，一个是有可能得排队，更重要的是黑心老板命令按摩技师只按45分钟（有一次我的技师告诉我的，说她下次把时间补给我，我不想让她为难，就同意了）。因为她家顾客非常多，大部分都是旅游的，所以不怕流失顾客。

可以看出俄罗斯游客很多，按摩的招牌上边都有俄语。

餐厅推荐：

Doo Dee Thai Food，正规餐厅，价格和街边摊基本一样，食物选择也多，推荐。

你还可以吃到“炒玉米青年”。

其他海边酒吧/夜店推荐：

Catch Beach Club, KUDO Beach Club和**Café Del Mar**（最有名）。

上述地点都很贵，以Catch为例，最便宜的是水，60泰铢，第二便宜的是啤酒，100多泰铢，一杯菠萝汁都要200多泰铢（五十人民币），还不包含服务费，其他酒类都更贵，一般300泰铢起。所以除非你很有钱，否则不建议来这里消费，美女确实有不少。

虽然是酒吧/夜店，但由于在海边，**这些地方白天也开业，你完全可以白天在沙滩上坐等美女来海边的时候再搭讪。**

推荐景点：

Karon Beach, Kata Beach：比人太多的Patong Beach要强，离得也不远。

Kata Beach的日落

Kamala Beach：著名的Cafe Mel Mar也在这里，方便泡妞。

Surin Beach：在普吉岛住了两年的意大利姑娘最喜欢的沙滩。

Bangtao Beach：很长，人较少，更安静一些。

Monkey Hill & Rang Hill: 两座小山离得不远，上边都有猴儿，Monkey Hill上游客更多，Rang Hill更清静一点儿，个人更喜欢Rang Hill，不过

Monkey Hill上有健身器材，这点很好。建议去之前买点儿花生或毛嗑喂猴儿玩。

Big Buddha：山顶的大佛，但我在Chiang Rai（清莱）看到的大佛大概是这个的3倍高。

普吉的大佛

清莱的大佛

其他景点（直接在Google Maps搜索就能找到）：

Karon View Point, Black Rock Viewpoint, Ao Sane Beach, Windmill Viewpoint, Promthep Cape, Kao Khad Views Tower, Bang Wad Dam, Nai Yang Beach – Airport Viewpoint, Banana Beach, Freedom Beach.

Promthep Cape的小佛儿

星标处基本都有值得一看的景点

锻炼身体地点：

1. Patong Beach北边的儿童乐园：我的主要锻炼身体地点，我在《我很喜欢的一种健身（生活）方式》这篇文章中也有提到过。

2. Kata Beach Community Park：环境很好，不过没有单杠。

Fun facts：

我推倒了好几个俄罗斯姑娘，其中一个姑娘的爷爷和普京是好朋友。

我搜集到了两个不好搜集的北非国旗：突尼斯、摩洛哥。

我推倒了一个住在中国的乌克兰模特，感觉她完全被国内的男生惯坏了，虽然还很漂亮，但是已经开始有慢慢变胖的趋势了，抽烟又喝酒。第一次见面，我们一口气在沙滩上聊了破纪录的7个小时。第二天终于推倒，虽然长得性感，但在床上一动不动，还不吱声，让我很失望。还好意思问我“你就这两下子？”（我之前有吹过自己床上功夫很好），性是相互的，必须双方都投入才行。女人光漂亮是完全不够的。（乌克兰姑娘很少有第一次见面就和你上床的）

她的一个漂亮的乌克兰闺蜜被一个中国中年油腻的中国ZF官员包养，这个中年大叔非常有钱，拥有一家航空公司，对她管得很严，居然要求她出门穿得严严实实的。人家明明就是为了你的钱，你能管得住她去喜欢年轻的帅气小伙儿吗？

我通过Tinder认识了一个澳大利亚的富婆，见过一次面，跟她和她的god daughter在泳池边聊了聊天，没有什么进展。后来我又在Tinder上认识了一个非常性感的澳大利亚姑娘，约好了见面，她说她要去Catch Beach Club和她朋友的朋友见面。我和她去了Catch，见到了她朋友的朋友，结果她朋友的朋友的朋友（澳大利亚富婆）碰巧也在那里，场面略为尴尬。所以能单独约姑娘出来一定要单独约出来。

我在Bangla Road上碰巧遇到了《剽悍故事No.4》的女主角，不过没搞定，可惜。

我利用Tinder推倒的姑娘和搭讪推倒的姑娘的比例为1:1，平时都是搭讪推倒的更多，但因为我意识到了普吉岛搭讪的成功率很低，我决定花更多时间在工作和通过Tinder认识姑娘上。Tinder攻略可以看这。

总的来说，普吉岛并不是一个泡妞的好地方（如果你不说俄语的话），如果你喜欢海边，又想泡妞，推荐皮皮岛（Koh Phiphi），苏梅岛（Koh Samui），帕岸岛（Koh Phangan）。

普吉岛很大，想把景点都看够，需要至少一星期的时间。旺季在11月到2月之间，其次是3月、4月，5月开始就经常下雨了。旺季物价更高。

大概就写这么多，有问题请留言。

如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，**在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有大概一块钱的收入，谢谢支持**。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

长按下图扫码关注

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

最新美国10年旅游签证的作用及申请攻略

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/us-tourism-visa/

泰国的签证过期了，我被迫回国，泰国大使馆五一劳动节放假到5月5日。我索性先申请了一个美国十年旅游签证。

我4月27日在网上申请美国10年旅游签证，约到最早的5月3日面签，并在5月3日面试当场得到了签证批准，面试官告诉我再等3,4天，签证和护照就会邮寄到我家，我在5月6日收到了护照。**从申请到最后拿到签证一共花了9天**，仅供参考。

这个网站可以查询你要去的美国使馆的面签等待时间，这个网站可以追踪你的护照（面签通过后需要等待护照寄回家）。

我目前对去美国生活、旅行的兴趣暂时不大，因为生活成本较高。但美国十年旅游签证还有另一个很大的作用：**去很多国家都可以免签，尤其是美洲的其他国家，详情请见文末**，所以含金量很高。

“十年签证”不等于“可以在美国待10年”，只是免去了续签的麻烦，可以多次入境，持签证的游客每次逗留时间都是有限制的(移民官会根据访问目的给予足够的逗留时间)，**每次最长停留半年**。

每次到达期限必须出境后再返回美国境内，而下次入境时海关也有可能将限期缩短。如果过期居留超过180天，可被判3年内禁止入境美

国。如果过期居留超过1年，则可被判10年内禁止入境。

如果你护照到期了，更换了新的护照，**去美国时要带上旧护照(含十年有效美国签证页)**也照样可以正常入境。

申请步骤:

具体要求可能会变，以官方要求为准，官网地址**。本文写于2019年5月份，仅供参考。**

官网原文:

第1步

完成非移民签证电子申请表(DS-160)。

第2步

缴纳签证申请费。

第3步

在本页面预约面谈。要预约面谈，需提供以下三条信息:

- 护照号码
- 签证申请缴费收据上的编号（如需查询该编号，请点击此处。）
- DS-160确认页上的十(10)位条形码编号

第4步

请按照约定的时间到美国大使馆或总领事馆进行面谈。请随身携带一份预约单打印件、DS-160确认页打印件、一张最近六个月内的近照以

及所有新旧护照。如缺少上述任何材料，申请将不予受理。

申请材料:

官网原文:

如需申请商务/旅游签证，应**缴纳160美元申请费**并提交下列材料:

- 非移民签证电子申请表(**DS-160**)。如需有关DS-160的更多信息，请访问**DS-160网页**。
- 前往美国旅行的**有效护照**，**有效期**需超出在美预定停留期**至少六个月**（享受豁免的**特殊协议国**除外）。如果护照中包含的人数多于一人，则每个签证申请人都需要提交单独的申请。
- **一张**在最近六个月内拍摄的**2英寸x2英寸**（5.1厘米x5.1厘米）**照片**。有关照片格式的说明，请参见**此网页**。
- 除上述材料以外，您还应出示**面谈预约信**，证明您已从**这一服务渠道**预约面谈。您还可以向签证官提供其他支持性文件。

简单地说，需要满足下方5个要求:

1. **160美元签证申请费。**
2. **DS-160申请表。**
3. **有效期至少6个月的护照。**
4. **一张两寸照片。**
5. **面谈预约信。**

上述为必须提供的材料。

美国签证面试重面谈，轻材料，诚实地向面试官证明你没有移民的意图就行。

支持性文件：

不需要都提供，别弄虚作假就行。我只准备了银行存款（最近3个月就行），结果面试官根本没看。

官网原文：

- 当前收入证明、纳税单、房产证或企业产权证、资产证明。
- 行程表和/或其他有关旅行计划的说明。
- 申请人所在单位的介绍信，详细说明申请人的职位、工资、入职时间、是否获准休假、赴美参加商务活动的目的（如有）等。
- 犯罪/法庭记录（无论在何地被捕或定罪，即使已服完刑期或被赦免也不例外）。

当场面签：

全程大概两三分钟，仅供参考。根据我的回忆，大概内容如下：

我刚上来对面试官说了一句“Morning, how are you doing?”他问我说英语不（估计他有碰到只会上来用英语打招呼的），我说我说英语，于是我们全程都在说英语。不会英语或英语不好也不用担心，面试官都会说中文，**关键是你提供的信息属实，表明你没有移民意向**。

他问我去哪，为啥去，什么时候去，去多久。我说我去LA，有个好朋友在那里，我们好几年没见面了。这是我申请签证的原因之一，另一个很重要的原因是有了美国签证之后，我可以免签去很多国家，尤其是南美和东欧。我作为一个digital nomad，很想在未来在南美和东欧生活一段时间。我还不确定什么时候去，去多久，大概一年以后，大概一个月。

他又问我的工作历史，我如实回答。问我现在做什么，我也如实回答，我在网上为自己工作（我没有带任何证明材料）。他问我目前的收入，我说收入并不稳定，不过我之前在澳大利亚打工度假两年，有一些存款，我有存款单。我正要掏出来证明，他示意我不需要了。

他安静地大概敲了10秒到20秒键盘，然后告诉我签证申请通过了。我高兴地说谢谢并离开了现场。

当场拿到这个粉纸条就说明你直接通过了。

持美签新增免签国家（不含不需要美签就免签的国家）列表及可停留时间：

北美（North America）：

墨西哥（Mexico）： 180天。

中美（Central America）：

伯利兹（Belize）： 30天。

哥斯达黎加（Costa Rica）： 30天。

洪都拉斯（Honduras）： 30天。

巴拿马（Panama）： 30天。

加勒比（Caribbean）：

多米尼加（Dominican Republic）： 90天。

百慕大（Bermuda）： 90天。

南美（South America）：

秘鲁（Peru）： 180天。

阿根廷（Argentina）： 90天。

智利（Chile）： 90天。

乌拉圭（Uruguay）： 90天。

哥伦比亚（Colombia）： 90天。

东欧（Eastern Europe）：

格鲁吉亚（Georgia）： 90天。

阿尔巴尼亚（Albania）： 90天。

黑山（Montenegro）： 30天。

亚洲（Asia）：

菲律宾（Philippines）： 7天。

韩国（South Korea）： 30天。

新加坡（Singapore）： 96小时。

阿曼（Oman）： 30天。

参考资料:

《对中国公民实施免签、落地签的国家（地区）》

“How to travel 37 countries VISA-FREE with US visa”

大概就是这样，还有什么问题，欢迎留言，我会不断补充。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

长按下图扫码关注

想知道和姑娘聊什么，不如知道不应该和姑娘聊什么

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/topics-to-avoid-when-talking-to-a-girl/

很多人问我和姑娘约会时应该聊什么，其实能聊的太多了。如果你能和你的朋友自如地聊天，你就能和姑娘自如地聊天。

你之所以感觉不能聊，是因为你怕说错话，把事情搞砸了。但往往你越害怕，越发挥不好，越容易搞砸。

与其弄清楚都能聊什么，不如弄清楚不能聊什么。只要你确保不聊这些话题，把姑娘搞定的几率就会大大提高。

需要避免的话题：

- 前女友：

你能说的最糟糕的事情之一就是说你前女友多么多么不好，你们存在的种种问题。这样对你一点儿好处都没有，还让她担心自己会不会也和你有相同的问题。

- 宗教：

非常敏感的话题，尽量别谈。但是可以一笔带过，知道姑娘有没有宗教信仰，可以帮助你判断她的开放程度，推倒她的难易度。

- 政治：

非常有争议的敏感话题，别主动谈论这种话题，即使谈论到了，也要尽快转移话题。

我遇到的大多数姑娘当谈到Donald Trump时，就会说她们有多么讨厌他，我并不讨厌他，但我需要说吗？我想把姑娘推倒，根本不在乎她的政治观点。

- 女权主义：

发达国家女权主义盛行，我支持女人拥有平等的权利。但是在两性关系中，男女永远都不是平等的。

男人应该作为当家作主的领导者，男人喜欢阴柔、依赖他的女人，而不是所谓的“独立的女强人”。女人表面上说她要平等，要当家作主，但当你把决定权都给她的时候，她就失去了对你的尊重和吸引。

但我会和姑娘说这些吗？不会，你可以试试，结果不会好的。所以，别讨论女权。

- 别谈钱，更别吹嘘自己的钱财、工作：

谈钱一点儿也不性感，依靠金钱吸引女人是很low的做法，吸引到的也都是gold diggers。

高质量的女人是不会简单地被钱所吸引的，吹嘘自己的财产是最容易让姑娘远离你的方法之一。

- 别抱怨：

没人喜欢消极的人。

- 性话题：

如果你是新手，最好别谈性话题。因为你无法确定性话题会不会冒犯到面前的姑娘，如果你想成功率更高一点儿，更有把握一点儿，尽量别提性话题。**除非她主动谈论**。

我记得大概2年前，我在墨尔本的一个夜店的舞池边成功邀请到一位美女一起跳舞，刚开始进展得很顺利，我们贴得很近，有很多身体接触，我很自然地硬了。于是我说了一句我觉得很幽默的话“You make me feel weird…… in the dick（你让我感觉怪怪的……（停顿）在屌那里）”。那个姑娘明显不够酷，直接跑了，我后悔莫及。

- 如果你已经有孩子了，也先别谈：

原因很明显。

在聊天的过程中，出现上述话题时，要主动尽快转移话题。

另外，尽量少谈论你自己，多让姑娘谈论自己。她说得越多，你机会就越大。别跟我说不知道和姑娘谈什么，你对她没有一点儿好奇感吗？如果你真的想去了解一个人，你的问题会层出不穷。

剽悍生活帮你从健康、两性关系、生活方式三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

长按下图扫码关注

有一个外国女友是种怎样的体验？（知乎被邀问题回答）

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-it-feels-to-have-a-foreign-girl-friend/

我还是比较有资格回答“有一个外国女友是种怎么样的体验”的，因为我上过除了南极洲之外所有洲的姑娘。

我不按国家来判断一个人，因为哪里都有不同的人。但我们都知道平均来说，某个国家或种族确实更容易有某个品质。比如黑人的屌普遍更大，但黑人小伙儿也有屌小的，亚洲小伙也有屌大的。 平均来说，我绝对更喜欢白妞、拉丁妞和中东妞。我不但生理上更被她们吸引（整体来说，她们身体更容易有曲线，胸和屁股更大，**巴西妞的屁股是相对来说最好的**），而且在思想观念上也更被她们吸引，她们整体更酷，更会玩，更见多识广，更开放、床上功夫更好。

相对来说，**她们结婚更晚**（中东结婚普遍很早，有个姑娘在约会时告诉我她妈14岁时就生她了），**有些甚至压根就不想结婚，也不想要孩子**（欧美的人口增长很慢，有些地方甚至人口负增长，完全没有计划生育，像北欧的一些国家，生孩子国家都给钱，人家照样不爱生）。

有很多party girls在她们的黄金时期（性市场价值最高的时期，18~25岁）大量地party，喝酒、抽烟、吸毒，没几年她们的美貌就不在了。这是有很多外国姑娘年纪轻轻就看起来很老的最大原因。

Going out（去酒吧、夜店）是基本上每个人都会做的事情，不像国内你爸妈告诉你去那里的人大部分都不是好人，在欧美去夜场是再正常不过的事情了。她们大部分都喜欢在夜店跳舞，她们的社交能力、

情商比中国姑娘相对更高，内向的姑娘相对更少。抽点儿大麻对很多人来说都是很正常的事情。

大部分发达国家的女权主义比较盛行，**讲究男女平等**，女人赚自己的钱，提自己的包。**你真的不需要有钱才能泡妞**，尤其是在旅行的姑娘，她知道和你没有未来，在一起的时候玩得开心就好了。我就很穷，但我照样推倒了很多姑娘。

大部分发达的欧美国家（北美、西欧，澳洲）的女生在约会时都会主动付自己那一半的钱，有的甚至在你表示要请客的时候坚持付她的那份。**中东、南美、东欧的姑娘更加传统，很多女生会默认男生掏钱**。你在约会的时候大可大方并好奇地问姑娘："你们国家在约会的时候谁掏钱？"

大部分姑娘都使用社交媒体，Instagram是最流行的APP，大部分姑娘也有Facebook，不过Facebook越来越不流行了，年轻姑娘很可能还有Snapchat，想要姑娘联系方式还可以考虑要她的WhatsApp，大部分人都有。如果你想在国内泡洋妞，上述APP都能帮到你。**不过上述APP没有一个能在国内正常使用的，还不会上的可以参考**这个教程。

饮食方面，你可能会遇到一些vegan姑娘，完全素食。我就有过这样的女朋友，对我来说完全没问题，我本来就吃很多蔬菜。在中国出门吃饭可能会麻烦一点儿，基本顿顿吃清淡版的麻辣烫、火锅。

欧美姑娘相对更开放、床上功夫更好，更容易在认识姑娘的当晚就推倒她，有些姑娘还会舔你的屁眼儿，有些双性恋的姑娘还会带另一个姑娘上你的床。

在欧美的约会文化里，一般来说，两个人上了床并不代表两人正式建立了男女朋友关系，通常还得再约会、再上几次床，而且在正式建立

认真严肃的一夫一妻式的男女朋友关系之前，你们还可以见其他异性。

当然还有姑娘愿意和你保持进进出出超友谊的炮友关系。

不幸的是，**大部分外国姑娘对亚洲小伙儿的印象都不好，有很多人认为亚洲小伙儿的屌都很小，而且不够酷。小部分对亚洲小伙儿持中立态度。极小部分有yellow fever（她们最喜欢亚洲小伙），这绝对是稀有物种**。前一阵我就碰到了一位有韩国男友的姑娘，她向我展示了她的手环，我非常喜欢，特意拍照留念。

所以你需要搭讪很多姑娘，被拒绝很多次，但是不要灰心，和你的内在无关，你无法控制自己的种族。

我上了很多姑娘，我有出过轨吗？没有，因为**我从来不承诺一夫一妻（monogamy）**，我还不打算要孩子，更不想结婚，我还想上更多美女，我为什么要栓死在一棵树上？ 你想结婚，把自己锁死，是你的事，我不管。我不想结婚，想上更多姑娘，是我的事，我的决定。

没有好与坏，对与错，你能确定你的决定是你真正想要的就好。关键是我们想要的东西往往会随着时间改变（想想你5年前想要的东西和现在都一样吗？你小时非常喜欢玩玩具，现在把全世界的玩具给你，你都不会很快乐）。结婚后，想要的东西变了，你只有离婚或者不愉快地维持。我只是说一下我的观点，你结婚，我祝你幸福，而且想要的东西不会变。

我真心地感谢和祝福每一个和我共同度过美好时光的姑娘，我和她们中的很多人还保持着联系，是好朋友。

绝大部分男人如果能真正诚实的话，都希望像皇上一样臣妾成群，而且我们的基因就决定了我们希望上更多更性感的美女。还有很多不希望像皇上一样臣妾成群的，也是因为他们不相信自己可以轻松搞定美女，他们懒，嫌麻烦，舒适感对他们来说比快感和成就感更重要。请问如果你可以轻松搞定美女的话，你真的希望一辈子就上一个女人吗？

一夫一妻制是人类为了社会的稳定人工制造出来的，并不符合我们的本能。关于我对婚姻的观点，可以阅读我的文章《为什么不应该（过早）结婚》。

想泡洋妞需要至少先学好英语，除非她们特别想学中文，这样的洋妞你得慢慢找。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从健康、两性关系、生活方式三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

长按下图扫码关注

剽悍生活公众号群发图片汇总（2018~Apr.9.2019)

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/pix-collection/

剽悍生活公众号群发图片汇总（2018~Apr.9.2019)，我把过去公众号群发过的图片和视频都进行了一下汇总，方便你的浏览。

- Jun.1.2018

Thank you for supporting the Asian male community. We need more chicks like you! Spread the yellow fever!

- Jun.8.2018

谷歌翻译外加我的肢体语言帮助我成功吻了一个基本不说英语的巴西姑娘。巴西姑娘应该是我最喜欢的姑娘物种，热情奔放，屁股翘（世界闻名），简单直接，容易亲近，不把上床当做a big deal，整体相对不太歧视亚洲小伙。如果不是因为巴西比较危险又比较贵，我肯定就去巴西生活了。

- Jul.2.2018

忙碌的一周，三个新姑娘，一个旧姑娘。来到我的阳台=game over. 本周我将讲解把姑娘带回家的重要性以及我是如何把姑娘带回家的，敬请期待。

- Jul.4.2018

剽悍生活官方网站诞生了！方便电脑用户使用，少了微信平台的束缚，形式更灵活自由，欢迎使用。
https://www.piaohanshenghuo.com/

- Jul.8.2018

不好意思，我恐怕没法在本周内完成之前答应的在本周内发布的文章了，晚上7点有个约会（在Tinder上遇见的已经吻过的的美国瑜伽老师），我会尽快完成新的文章。

- Jul.11.2018

That’s why logistics are so important. The girl’s in another country alr eady. As much as we wanna fuck each other, it just doesn’t work.

- Aug.5.2018

When you play the field long enough, you’ll run into layups like this. So don’t give up, hang in there. Remember, it’s a numbers game.

- Aug.9.2018

I love that Spanish booty. （

- Aug.11.2018

Girls can’t help shit testing you. This bitch already wanted to meet me but she had to make me validate myself to her.

- Aug.14.2018

Damn, she’s hot, English chick, half Spanish half Greek. It took me an hour to finally kiss her.

- Aug.16.2018

上一个视频传了两次才成功，这个视频已经传了6次了，还是未通过。就亲个嘴儿而已，有什么大不了的，这就色情、低俗了？服了。

昨晚亲了仨妞，但是一个也没推倒…… #blueballs

- Aug.20.2018

花了我一个多小时，终于赶跑了另一个法国小伙儿，抱得美人归。

- Aug.24.2018

从搭讪到搞定其中一位美女前前后后花了我5个小时，其间至少有5个小伙试图泡我的目标。多亏我宠辱不惊，牢牢地控制住了我带她们回家的司机职位。最后一段路，在我的勾引下，我的目标在摩托车上从后边摸我的腹部和腹肌，我把她的手往下引导，于是我开始边慢慢绕圈，边享受舒爽的hand job

- Aug.27.2018

当你无法带姑娘回家，她坚持要和朋友回家的时候。你提供载她们回家的服务，让你的目标坐在你后边，让她给你按摩来付车费。她会开始按你的肩，你让她接着按你的前胸，腹肌，她一按感觉手感非常好，非常喜欢摸。于是你把她的双手慢慢往下引导，直到她开始给你 a hand job

- Aug.31.2018

Blonde German girl

- Sep.4.2018

Don’t be George.

- Sep.8.2018

Crazy chick from Belguim, we did it on the hood of a car.

- Sep.11.2018

我的wingman偷拍了我和西班牙姑娘接吻的情景。

- Oct.31.2018

去按摩的路上搭讪了一个西班牙美女，要到了Facebook，回家的路上搭讪了一个澳大利亚美女，要了到Facebook，并得到了她对我“game”的赞赏，看来game的概念已经很普及了。

- Nov.9.2018

我在Tinder bio里写了我很健康，姑娘问我我有多健康，于是我告诉了她我的答案，她很喜欢我的答案。

- Nov.10.2018

带一个喝多了的英国姑娘回家后，再送她回她住的青旅，怕她第二天醒来记不住我，特意录了个视频发给她。如果你还想和一个喝多了的姑娘见面，录个视频提醒她你们未来的约会是一个不错的主意，但是别抱太大希望。

- Nov.12.2018

我在tinder上的最后一张图片是小时候露JJ的照片，并在bio里说那是我的prime，姑娘说我在prime很可爱。于是我在确认她没有恋童癖的前提下，把她约出来了。如果你住在一个旅游城市，问姑娘在这里待多久是很重要的，你不想在很快就离开的人身上浪费很多时间，尽快试探她是不是DTF

- Nov.26.2018

老司机带3个西班牙姑娘兜风，并最终带其中一位回家，你能猜到是哪一位吗？弱智腾XUN视频连兜风的视频都不审核通过，凑合看图片吧。

- Nov.30.2018

我必须尽快把这个消息发出去，否则就来不及了：上一次我进入一个女人体内是今天下午，她是我进入过的体格最大的女人，有26层楼那么高。她是我第一个花钱上的女人，40泰铢。如果你是泰国人的话，只需要20泰铢。

- Dec.2.2018

终于推到了第一个土生土长的波兰妞，之前在澳大利亚只推倒过一个瑞典长大的波兰妞，不够纯。

- Dec.3.2018

居然连续推到了两个兽医，波兰妞是兽医，这个爱尔兰妞也是兽医，还是带着她的狗一起来的。

- Dec.6.2018

我有空得学点儿西班牙语，非常喜欢拉丁妞。

- Dec.8.2018

要是有个wingman带走另一个姑娘，估计很可能可以成功，可惜了，非常喜欢这款纽约的姑娘，至少打8.5分。

- Dec.12.2018

正在抽空儿学点儿西班牙语。带3个西班牙姑娘一起兜风。

- Jan.8.2019

作案现场

- Jan.14.2019

男人得有点儿尊严，千万别和他学。

- Jan.16.2019

Cool pick up lines

- Jan.18.2019

Typos

- Jan.20.2019

不时给她惊喜

- Jan.24.2019

头型很重要

- Jan.26.2019

泡妞不易，凌晨4点还得带妞去早市吃饭。

- Jan.27.2019

有人投诉我上传的视频低俗，微信公众平台居然同意它的说法，以后我就尽量不在这个平台上传视频了，想看视频去剽悍生活的官网: https://www.piaohanshenghuo.com/

- Jan.31.2019

- Feb.1.2019

太逗……

- Feb.7.2019

Creative lines for Tinder.

- Feb.19.2019

This might look crazy, but I’m doing it with my Honda Click.

- Feb.27.2019

我喜欢旅行的一大原因和喜欢泡妞的一大原因一样：你永远不知道你会遇到什么，会发生什么，一切都充满了未知与惊喜。比如，在我的清迈到普吉摩托之旅开始前，我完全没有想到我会遇到一只下巴上长蛋的猴子。

- Mar.6.2019

普吉岛的俄罗斯人太多了，美女很多，但是很少有说英语的，花了我一个星期才推倒了第一个俄罗斯妞。普吉岛的夜生活比清迈丰富100倍，我本以为会很容易泡妞，但其实更难，我大部分搭讪的姑娘都是俄罗斯的，都不说英语……

- Mar.14.2019

Beach day with a big boob Italian girl.

- Mar.18.2019

Hitting it off with a cute girl from LA.

- Mar.27.2019

Naughty but nice, that’s the type of girl I like

- Apr.3.2019

如何在Tinder上搞定喜欢骑马的姑娘

- Apr.8.2019

This chick is hilarious!

敬请期待下一篇文章，连夜码字不易，**别忘了通过点赞、分享、打赏、点页面右下角的“在看”和“点赞”等方式以示支持，鼓励我更快地发表下一篇文章。谢谢！**

剽悍生活UL(博客/微信公众号)分享关于**两性关系**、**自我提升**、**数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

官方博客：piaohanshenghuo.com

可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。

付费内容有：**一对一视频教学**，**剽悍生活讨论群**。

还有内容可以沉淀的剽悍生活读者论坛——剽悍星球（点此看详情）。

我很喜欢的一种健身（生活）方式

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/i-like-to-work-out-this-way/

最近有一些人问我健身的问题，我建议大家可以先读一读我过去写的一篇文章《**健身基础宝典**》，这篇文章可以解答你绝大部分的问题。

我不去健身房，在健身上基本不花钱，只在户外免费做身体自重训练（Calisthenics），今天就来具体讲一下我很喜欢的一个健身策略。

每当我到一个新的目的地，我都会打开谷歌地图，在地图上找公园。如果你去的是海边城市，你需要自己骑车在海边转一圈，一般都会发现可以用来锻炼身体的地点。

另外还推荐一个网站：https://calisthenics-parks.com/，输入城市名称即可找到可以用来锻炼身体的公园。上边的信息当然是不全的。

健身地点可以有很多，任何你可以用来当单杠双杠的地方都可以。拿我目前在普吉岛的Patong举例，我每次都和一群小孩儿混在一起，因为我找到的最适合健身的场地是儿童乐园。如下图：

闲置的秋千可以用来当单杠，上滑梯用的扶手可以用来当双杠。

充分利用眼前的免费资源。

锻炼时间我一般会选择黄昏或者晚上，身处东南亚，白天很热。

健身时我其实可以做好几件事情，其中最主要的是**健身**和**阅读**。**每组健身动作结束，我都会坐下来阅读我感兴趣的东西，休息的同时还可以摄入知识，充分利用时间。感觉休息好了，我会继续进行下一组健身动作。重复上述步骤。**每次我往往会待两三个小时，健身结束后我会感觉身心舒爽。

健身的同时和可以**搭讪路过的美女**以及**和一起健身的人交朋友**，比如这个大胸意大利妞就是我健身时顺便搭讪到的路人。

普吉岛俄罗斯游客很多，我健身时就认识了一个人很好的在普吉当导游的俄罗斯小伙儿，今晚又认识了一个俄罗斯大叔。俄罗斯大叔很擅

长翻跟头，我很擅长栽跟头。在俄罗斯小伙儿和大叔的帮助下，我当晚就学会了后空翻（只是勉强合格，还需要很多练习）。

如果你想和更多的人一起健身，锻炼你的人际交往能力，你可以在网上免费发布一起健身的活动，订好时间、地点，感兴趣的人会在你的号召下聚集在一起，是一个交到志同道合的朋友的好方法，也可以加入其他人组织的活动。常见的平台有Couchsurfing Events、Facebook Events和Meetup。

上图为我创建的Couchsurfing活动的截图。

健身结束最好尽快进食来补充营养，尤其是蛋白质。

充实快乐的生活需要花很多钱吗？不需要，我最大的开销基本只有住宿和食物，外加一点儿摩托车的油钱。泡妞真的不需要砸钱。另外，不建议你在推倒姑娘前请她吃饭，肚子饱了，性欲就低了。

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

官网：www.piaohanshenghuo.com

可以在官网的搜索框里直接搜索你感兴趣的内容。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

长按下图扫码关注公众号

从清迈到普吉岛的超过1500公里的摩托车之旅

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/trip-from-chiang-mai-to-phuket/

从二月份开始，清迈的空气开始变得很糟糕，我感觉自己仿佛回到了中国的雾霾之中。原因是每年的二到四月份是泰国北部的burning season。农民烧掉庄稼，为来年做准备。

我在清迈时窗外的景象

看不见蓝天，感觉每次呼吸都有害健康，再加上我已经在清迈待8个月了，有点儿想念大海，于是我决定南下。

刚开始我决定骑摩托去Krabi（甲米），因为我还没去过，我在清迈搭讪过的很多美女都告诉我她们的下一个目的地是Krabi。后来我听朋友说普吉岛的夜生活会好很多，而且普吉岛比甲米大很多，于是我决定改去普吉岛。

整个旅程花了我5天时间，包括在华欣多待的一整天。

第一站是一个叫Kamphaeng Phet的地方，我完全没有打算停在那里，就打算一直开到天黑，然后再找个地方落脚。这个地方晚上有一条大街布满了各种霓虹灯，我所能找到的最便宜的旅馆叫“Mommy’s House Hotel”，250泰铢一晚，还不错，很安静。

Kamphaeng Phet主干道上的霓虹灯

睡醒后我继续赶路，下一个目的地是我计划要去的一个叫Lop Buri的被猴子入侵的城市。市中心到处是古庙遗迹和猴子。由于旅途疲惫，我没有对比旅店，而是直接找了一家便宜的在市中心的旅店——NooM Guesthouse。最便宜的房间250泰铢，很简单但干净的房间，地理位置非常好，但靠路边，并不安静，但我带上耳塞后一觉就睡过去了。

市内随处可见的猴子，一点儿都不怕人

爬到我车上，偷我东西的猴

下巴上长蛋的猴

中国风的寺庙

南下到这里，雾霾已经好了很多，不过天还是有点儿灰

第二天，我前往下一个目的地——华欣（Hua Hin），4年前第一次来泰国时去过的地方。这次我在这里多待了一整天，重拾一下记忆。这里的夜生活很糟糕，你会遇到很多欧美的老头老太太，很少碰到年轻的美女，我在夜生活区走一圈就得有一大群泰国姑娘、人妖打算在我

身上赚钱，我一一谢绝。转了两圈，一无所获，我就洗洗睡了，两天晚上都是如此。

不过我重游了我最喜欢的猴山（Wat Khao Takiap），我要是猴，也会愿意住在这里，每天不愁吃喝，悠闲地生活在海边的大山上。这里的猴明显比Lop Buri的猴要健康。

猴山上悠闲的猴和狗

24只手、16个脑袋的怪胎

华欣的天已经比较蓝了

华欣的物价比较高，旅馆明显更贵，我找到的最便宜的一家都要350泰铢。我入住的是Toto House，我对房间很满意，离市中心有2公里的距离，对于有摩托的我来说非常方便，离海边只有几百米，房间非常安静、干净，推荐。

在华欣多待了一天后，我继续南下，前往下一个目的地——Surat Thani，是从陆地去苏梅岛的主要港口。市中心很小，有个比较热闹的夜市。

夜市上方的装饰物

一个乌克兰小伙儿在摆摊卖他拍的明信片，他让顾客自愿选择付款金额，生意不错，不一会儿就卖掉了大概100泰铢。

如果你像我一样喜欢锻炼身体，强烈建议你去市中心附近、河中心的一个小岛——Ko Lamphu Public Park。

住宿方面我推荐My Place，单人的风扇房只需要220泰铢，宽敞又干净，性价比很高。

路过一个中国风的寺庙

第二天我驱车去终点站——普吉岛。此行并非一帆风顺，首先我在某个路口走错了方向，浪费了至少半个小时的路程。在回到走错方向的路口时我的后轮内胎又爆了，好在路口车多，我速度慢，而且路口又有个小市场，有不少人。通过好心的当地居民，我很快就找到了修车的地方，半个小时后我继续上路。

补胎花了180泰铢，比在清迈时的120泰铢贵了不少，但即使他要双倍的价格我也不得不掏钱。

我终于在傍晚时分到达了终点站普吉岛，普吉岛应该是全泰国最贵的地方，目前正值旺季，基本所有东西的物价都至少是清迈的1.5倍（清迈的路边摊一般都是40泰铢一道菜，普吉岛一般都是60泰铢起，80也很正常。性价比比较高的是路边的烧烤摊，50泰铢可以买一个大号鸡腿）。

Patong Beach的日落

这次为期5天的从北到南的旅行，我一共花费了4944泰铢，合人民币1000多一点儿。摩托车的油钱1377泰铢，住宿1790泰铢，省下的基本都是食物的开销。

在找到合适的长期住宿前，我暂住在一个超便宜的青旅（Kamala Studio Apartments By PSA）中，每天只要76泰铢，性价比超高。地理条件也很好，离最热闹的Patong Beach只有10分钟的车程，离

Kamala Beach只有3分钟的车程。20人共住一个房间，好久没有住过宿舍了，其实环境还不错，带上眼罩和耳塞，完全不影响睡眠。

经过几天的探索和对比后，我找到了比较满意的住宿，我将在这里住2个月，每月的房租是一万泰铢，比我在清迈的房间贵了一倍多。不过我的新家位置不错，离最热闹的Patong Beach不到10分钟的车程。干净、美观又安静，希望可以帮我推倒更多美女。

我在普吉岛的家

普吉岛的夜生活集中在Bangla Road，一条几百米长的路上到处都是酒吧和夜店。其中最为出名的夜店为Illuzion，全世界排名第48名，可以容纳几千人，灯光、音响各种设备品质一流，而且免费入场。问题是俄罗斯姑娘太多，她们绝大部分还不说英语。

人满为患的Illuzion

如果你像我一样喜欢Hip Hop，推荐去新开的夜店Sugar Club，同样免费入场，氛围、音乐都不错。

当然，我更喜欢在大街上、沙滩上搭讪，音乐声没夜店里大，更容易对话。

无论是通过面对面的搭讪还是通过Tinder，我发现普吉岛的洋妞除了俄罗斯的特别多以外（俄罗斯人来泰国基本就去两个地方：普吉岛和芭提雅），第二多的就是北欧的，北欧的姑娘普遍都说英语，这点让我很庆幸。

搭讪瑞典美女

目前我只在普吉岛待了一周，还算新人，不敢妄下过多结论。我会在日后和大家分享更多生活在这里的心得。

剽悍生活(Unbeaten Lifestyle)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

长按下图扫码关注公众号

她喜欢我吗？通过这17个信号来判断

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/signs-that-she-likes-you/

女人往往口是心非，但她们的身体很诚实，经常会给出诚实的信号。问题是，大部分男人要么不知道这些信号是什么，要么看不出来这些信号。导致很多人不知道什么时候该进一步，什么时候该退一步，进而导致失去姑娘。

今天我们就来看一看这些信号（IOI: indicator of interest）都有哪些。

1. 不停地摸她的头发：这点相信大部分人都应该知道。

2. 不时地对你进行身体接触：这里要注意，有些国家的文化导致很多姑娘很touchy，比如南美、西班牙、意大利等。如果姑娘来自这些国家，不要轻易下结论，多多观察。

3. 她的脚尖指向你：她潜意识地被你吸引，有调查显示我们会不自主地将脚尖朝向我们感兴趣的人。

4.路过你的时候面朝着你：如果她对你不感兴趣的话，你很可能会在路过你的时候背对着你。

5. 经常对你微笑，对你特别友好，你讲了个很糟糕的笑话，她也会笑个不停：微笑是一个很重要的信号，你随便说几句话，她就笑个不停，很可能说明她喜欢你，尤其是当一个姑娘夸张地笑的时候。

6. **眼神**：眼睛是心灵的窗户。她会不时朝你的方向看吗？她和你说话时有目不转睛地看着你吗？还是四处乱看？她如果看你的嘴唇，也许代表她想亲你。

7. **她主动问你问题：**你和她的对话都是你主动问问题吗？还是她也会主动问你问题？主动问问题代表她对你感兴趣，想进一步了解你。

8. **她尽可能不用她的手机：**如果你和她在一起的时候，她经常用手机，要么是她对你不感兴趣。要么即使她对你感兴趣，这种女人也不值得你拥有，因为她没有礼貌。如果她忽略短信甚至电话来和你说话，代表她对你很感兴趣。

9. 她的朋友给你们空间：如果她和她的朋友在一起，在你和她说话的时候，她的朋友们不过来打扰，给你制造一对一交谈的机会，说明她对你很感兴趣。

10. 她在你附近徘徊：即使她的朋友都不在附近了，她还在你的附近等着和你说话。

11. 她和你对话的时候全神贯注：她不会在意附近其他的噪音，目不转睛地和你对话。

12. 她向你透露很私人的信息：在你们刚认识很短的时间内，她就透露很隐私的信息。

13. 她问你有没有女朋友：非常明显的一个信号。

14. 她主动问你有没有空见面：非常明显的一个信号。

15. 她主动给你赞美：很明显的一个信号。

16. 她主动告诉你她目前是单身：很明显的一个信号。

17. 她和你见面的时候打扮得比平时要好：如果你留意的话，这也是一个明显的信号。

我们可以主动制造的有效信号：

- **拉她的手，看她会不会收手。如果她不会收手，再握她的手，看她会不会同时握你的手。**
- 找个借口/机会拥抱她，比如赞同她的观点的时候（“你说得太对了！”给她个highfive，再接一个拥抱），同情她的遭遇的时候（“好可怜，过来，让我给你个拥抱”），聊得起兴的时候。在拥抱她的时候，看她的反应，**她会不会抱回来，会不会紧紧的搂住你。如果你拥抱她的时候，她只是默默接受，而没有抱回来，或者给你一个明显是友好式的拥抱，代表她对你还不够感兴趣。如果在你拥抱她的时候，她弯曲她的上半身来阻止你给她一个完整的拥抱，代表她不感兴趣。**

你需要多和异性接触，多留意这些信号，多加练习，才能更加准确地读懂她们，帮你在情场上进退自如，游刃有余。

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜
剽悍生活UL

“谢谢支持！”
剽悍生活的微信赞赏码

如何免费直接跳过Youtube的广告

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-to-block-youtube-ads-for-free/

我曾说过，Youtube是我最喜欢的网站之一，有无数精彩的视频，你可以在上边免费学习各种技能。

如果你像我一样是一个Youtube的重度用户，你难免会遇到很多讨厌的广告，虽然Youtube很人性化地设置了4秒后可以跳过广告的选项，但4秒也是时间，谁不想节约出更多宝贵的时间?

如果你在电脑上用Chrome浏览器看Youtube视频，其实可以简单地用一个免费的插件屏蔽所有Youtube的广告，节约你宝贵的时间。

步骤很简单，

第一步：

Google “adblock foryoutube”，并点击第一个搜索结果，进入Google Chrome store。

第二步：

点击“Add to Chrome”，添加插件到Chrome浏览器。

第三步：

去Youtube愉快地看无广告的视频。

就是这么简单，不客气。

至于我是如何在国内访问Youtube和Google的，可以看这里。

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

微信搜一搜
剽悍生活UL

“谢谢支持！”
剽悍生活的微信赞赏码

剽悍故事No.5：新年第一炮，10分钟内带加拿大美女回家

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-i-took-a-canadian-girl-home-in-10-minutes/

18年12月31日，清迈的新年之夜异常热闹，不但人流量极大，我的第一个泡妞地点”Zoe in Yellow”也将会破天荒地开到凌晨3点。我心想，今晚我肯定能泡到妞，I’m getting laid for sure. 所以我当晚的标准定得很高，不是高分的美女我都不泡。

我一心想带姑娘回家，尽早打响新年第一炮，给新的一年开一个好头。结果，我当晚只是和4个姑娘接了吻，一个姑娘也没带回家。

因为我一心想尽早打响新年第一炮，新年的第一天晚上我又出门打猎了，结果当晚异常冷清，根本没有几个人出门，估计是因为前一天都喝得太多了，都在家里休息呢。我一共就碰到了两个我感兴趣的姑娘，还是空手回的家。

于是我连续第三天出门泡妞，1月2日晚，我又出门了，今晚热闹了许多，我有一种好的预感。果然，在Spicy（第二个泡妞地点），我碰到了今晚的女主角Jen，加拿大美女。

我当时穿了一件中间带拉链的砍袖背心，我看她一个人走过，果断地上前搭讪，我问她我背心的拉链拉到哪里最好。她的反应很积极，我一看有戏，果断在一分钟之内就尝试亲她（**在姑娘反应积极的前提下，迅速尝试亲吻，即使失败，也会向姑娘展示出你的自信和明确的意图**）。应该是太快，她躲开了我亲吻的尝试，问我厕所在哪里。于是我带她去厕所，在她进厕所之前，**我再次尝试亲她**，成功了。

于是我在厕所外边等她，在等她的同时，我碰到了前几天碰到的一个西班牙美女，第一次碰到她的时候，她和我短短接触后就转向她的朋友，不理我了。但我还是愿意做第二次尝试，事实证明第二次的尝试是值得的，她对我的反应也很积极，于是我迅速要了她的Instagram作为联系方式，就叫她去找她的朋友去了（两周后，因为要了她的联系方式，我把她也推倒了）。

所有当晚搞不定的姑娘，都要留下她们的联系方式，争取尽快把她们约出来。

Jen从厕所出来了，我告诉她，在我碰到她之前我就想去我的摩托车那里拿点儿水喝，叫她跟我一起去。她同意了，于是我带她出夜店。

我们对话的录音从我们出夜店开始（音频结尾有福利）。我的思路是：**在走去我停车的阴暗小巷的路上和她聊些无关紧要的东西，交换基础信息，建立更多舒适度。在走到阴暗的小巷之后，再开始对她下手，努力进挪，争取直接带她回家。**

我带她到了小巷，我也喝完了水，**这时候如果我不采取行动，姑娘很可能就会要原路返回到夜店，那样的话，我泡到她的几率就会大大降低。因为不但有可能遇到她的其他朋友，还有可能遇到其他的竞争，而且周围人很多，姑娘很可能不好意思和我过于亲热。**

于是我转移话题，我注意到她正要抽烟，于是我说我不知道她原来也抽烟，因为在我亲她的时候，她尝起来很好，并没有烟味儿。我问她是不是只有在喝酒的时候才抽烟，她说不是，她是一个烟鬼（full blown smoker），一天一盒。

我说让我再亲她一下，这样我就能尝出抽烟前后味道的不同。她给了我一个废物测试（shit test），说不要，有很多其他的姑娘你可以亲。我回答道：你不认为你很特别吗？我没有看任何其他的姑娘。她说我们回夜店吧。这种情况，说明姑娘觉得我们之间进展得太快了，并不代表她不喜欢我。于是我选择继续坚持，再做一些最后的尝试。

我继续坚持，我说我知道我们要回夜店，我就想再亲你一下，难道我的要求很过分吗？于是我们又开始接吻了。在亲了她几下之后，我开玩笑地告诉她，她亲得很不错，不过还可以更好，我可以训练她。

我故意拖延她回夜店的打算，告诉她，她至少得先抽完这根烟的，没法抽烟进夜店。于此同时，我更加进一步地去了解她，问她更多的问题，来建立更多的舒适度，让她觉得我不只是想上她，还想了解她，认识她（我确实也想）。

我又对她进行了一定的冷读（cold reading），我说她看起来像是一个活泼、招人稀罕的（bubbly）姑娘。她说其实她很安静、害羞。我说那并不是坏事，有人觉得那样不好，但我不同意。她说你说得越少，表达得越多（The less you talk, the more you say）。

我说："所以你用你的眼睛和肢体语言说话。"她同意我的说法。我搂着她，盯着她，告诉她，我们完全都可以不说话（暗示我们做爱的时候都不需要说话）。

她说，你想得有点儿太远了（not quite that far）。我假装意外地说，你在想什么！？她说，我知道她在想什么。

她又说，我是一个smooth criminal（老司机、老练的罪犯，Michael Jackson有一首同名的歌，MV链接）。并亲口说出了我的计划：你把

我从夜店里带出来，你又给我带到只有我一个人的地方（You got out of the club. You got me by myself）。

我装傻，我指着旁边的街道，说：你看那边不是有人吗？而且我不会去伤害你，我是不会犯罪的。

她说，那不是她的意思，smooth criminal意味着我有技巧，我很老练（smooth）。我继续装傻，说：我是亚洲人，我体毛很少，你摸摸，我的皮肤很光滑。边说边让她摸我。

她边笑边怪我是老司机。我说，我会把那当作一种赞赏，她说确实是一种赞赏。

她很高兴，一直在笑，气氛很好，是我再次进挪的好时机。于是我看准机会，搂着她开始亲，这次，我尽我所能地勾起她的欲火，给她一顿摸。

音频中我们对话消失的两分钟，我们可没闲着，其实是我们最忙的两分钟。在勾起她足够的欲火之后，我提议去我的阳台吃椰子，我还有百香果、酒、音乐，还能看到月亮、星星……还没等我说完，姑娘就答应了。（**不建议直接说我们回家做爱吧，很多姑娘都接受不了。**）

我激动地说谢谢，连忙让她上我摩托车，给她带回家了，回家后我们根本没有吃椰子，而是做了我们最应该做的事情：）

新年已经过去3周了，你的第一炮打响了吗？如果还没有，希望我的文章能帮你尽早打响。

敬请期待下一篇文章，**熬夜码字不易，如果本文对你有帮助，想免费表示支持，不妨多花几秒钟的时间，在公众号文章底部的广告上点一下，我就能有几毛钱的收入。**

当然也欢迎你分享本文，更欢迎你打赏，谢谢支持。

你的支持可以鼓励我创作出更多有价值的文章供你阅读。

剽悍生活UL(微信公众号)分享关于**两性关系、自我提升、数字游民的生活方式**的原创内容，帮你过上更理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

“谢谢支持！”

剽悍生活的微信赞赏码

当姑娘和你说“我们只做朋友吧”

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/what-to-do-when-she-only-wants-to-be-friends/

相信大家都有过被发好人卡的经历，姑娘告诉你：“我们只做朋友吧。”你傻呵呵地想如果我“不做朋友”，就连再和她说话的机会都没有了，如果我同意“做朋友”，也许我还有机会可以趁虚而入。

这其实是很糟糕的做法。

如果你还想推倒这个姑娘，就永远别同意只做朋友。你可以告诉姑娘：“我已经有很多朋友了，我和你认识绝对不只是为了当你的朋友。我和你认识，是因为你对我很有吸引力。我不想假装只想和你做朋友，但同时又想睡你，我是个很诚实的人。”

姑娘会根据她此时此刻的感觉去说任何话，她很可能现在真的只想和你做朋友，但不代表未来没有可能。但如果你同意了只做朋友，你就很难再摆脱朋友的关系。**女人喜欢知道自己要什么的男人，你需要坚定地向她表示出你真正想要的东西，即使这意味着你可能会永远失去她。**

想得到一个姑娘，你必须要接受会失去她的可能性。

而且你要意识到，**当姑娘告诉你她只想做朋友的时候，你能睡她的几率已经很小了**，尤其是当她刚刚告诉你的时候，所以千万别去追她，给她更多压力。

你要做的是给她空间，告诉她你的想法后就不要再主动联系她了，多和其他姑娘接触、约会，直到她再主动联系你。

这里需要注意的是：如果你已经睡过这个姑娘，她在和你见面时突然告诉你她只想做朋友，你应该忽略她的想法，努力再次把她推倒。如果失败，在表明你的立场后，就不要再主动联系她了。

唯一可以接受“只做朋友”的情况是：这个姑娘有其他很漂亮的女性朋友，你想通过这个姑娘睡她其他的朋友，那么你大可以同意只做朋友。而且你要确保在你同意后，你就再也不打这个姑娘的主意了。

《为何、如何筛选姑娘（高效泡妞的关键）》

《如何真正更加自信》

《有助泡妞的心态之“充足的心态”》

《有助于泡妞的心态之“我就好色，咋地？”》

《有助泡妞的心态之“默认吸引力”》

剽悍生活UL(微信公众号)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

长按下图扫码关注公众号

剽悍故事No.4：痛失美女，失败的教训

> 原文：https://piaohanshenghuo.com/how-i-lost-a-hottie/

周日（2018年倒数第二天）我出门泡妞，开局很不顺，大概被直接拒绝了将近10次。其中有一次我搭讪3个姑娘中的一个，我刚张嘴要和我的目标说话，另一个bitch就无礼地叫我滚（fuck off），我没理她，我的目标听我说完话也基本就把头扭过去，不理我。于是我迅速撤离了现场，远离这帮垃圾。

不要被大量连续的拒绝打击了自信心，一切都是随机的，整晚就搭讪一个美女就成功的情况也是有的。It's a numbers game.

在第一个夜场Zoe没有任何收获，我进入了第二个夜场Spicy，去的路上碰到了个很友好的澳大利亚姑娘Ella，但是她和一大群人在一起，不好下手，这群澳大利亚人都非常友好，我和他们聊了一会儿进去洗手间了。出来后我没有回到这群人中，而是到处寻找其他猎物。因为我知道**一大群人障碍多、不好操作，除非姑娘对你明显感兴趣，给你明显的IOI（indicator of interest）。**

刚开始我又被残忍地拒绝了很多次，直到我遇到一位美国美女Sara，她之前也拒绝过我，不过不是硬硬地拒绝，多半是因为她和朋友在一起，必须得跟着朋友一起走，不方便特意停下来和我说话。我第二次碰到她的时候只有她自己一个人，靠近洗手间，她正要上厕所。

于是我第二次搭讪她，她的反应很积极。她看起来像是中东的人种，但口音是美国的。我猜对了她是美国的，但是她并非在美国出生，她非得让我猜她是在哪里出生的。同时她又说她要上厕所，我说先亲个嘴儿再上厕所（我能感觉到她对我感性趣），她告诉我要先猜对她是

在哪里出生的再说，我问她是不是中东的，她说是，她说你有3次机会。

我说我连中东的国家都记不全，给我5次机会吧，她同意了。我说我要根据人口大小的顺序来猜，我只知道埃及是中东人口最大的国家，所以我猜了埃及。结果不对，我告诉她我还不知道人口第二大国是什么，她说她先去上厕所，等她回来我接着猜，我还有4次机会。

于是我拿出手机，上Google现场查了一下中东人口最大国家的列表，排第二的是伊朗。于是等她出来后，我给了她第二个答案：伊朗。结果我直接就答对了，看来我按人口排序的战术非常科学。我当然没忘了我们打的赌，赶紧下嘴亲她，她欣然接受。

但是她有点儿醉，注意力不够集中。她的手机不在她手里，连自己住哪都不知道，只想拉着我到处找她的朋友。我知道这不是好消息，但我又有什么办法？只能希望碰到她朋友后，她的朋友不会造成太大的麻烦。我们在夜店里转了两圈，终于找到了她的朋友。不幸的是，遇到她朋友后，她就开始疯狂地和朋友们跳舞，还夹在了这群人的两个小伙儿中间跳了半天。我在一番审时度势后，感觉这里障碍太多，她有点儿太疯狂了，很难搞定，于是我撤离了现场。

我又碰到了澳大利亚姑娘Ella，这次她和另一个姑娘站得离她们一整群人远了一点儿，而且其中两个人不见了，取而代之的是另外两个陌生男子。是个再次搭讪她的好时机，于是我迅速和Ella搭话，旁边的一个小伙儿在我和Ella聊了大概半分钟后，悄悄地离开了。**我决定更明显地向Ella表明意图，好迅速判断她到底感不感兴趣**。她告诉我她有一个相处了好几年的男朋友，我祝她玩儿得开心，就撤了。

你不想在一个意图不明确的、和一群人在一起的姑娘身上浪费太多时间。很多人可能因为姑娘对你友好，就误以为有戏，结果把整晚都搭在了一个其实没有戏的姑娘身上。

你应该找机会尽快表明意图。最好能把目标姑娘隔离开，找个借口把她带到附近的另一个地点去。没有朋友的干扰才好下手。

回到当晚，在和Ella说再见后，我再次碰到了当晚我遇到的最性感的美女。之前在Zoe的时候我就看到过。不过时机不好，我看到她的时候，她正和另外两个姑娘走进一家酒吧，那里的音乐很吵，根本没法说话。于是我想等她们出来再搭讪，于此同时，我碰到我的朋友Dirk（剽悍故事No.1里提到过他），我和他聊了两句。再看到这个美女的时候，她周围多了一群人，时机更加不好，我心想：希望以后有机会在Spicy见到她。

结果我还真的再次见到她了，这次时机很好，她在酒吧附近，和另一个姑娘在一起。我实话实说，我告诉她，我记得她，之前我有在Zoe附近看到她，不过她正和另外两个姑娘走进一家酒吧，那里太吵了，我就没有和她打招呼，我希望一会儿还能再碰到她，结果现在我终于碰到她了。

如果你出门泡妞，因为种种原因没有直接搭讪一个美女，当你再次碰到她的时候，完全可以用我这个开场白，效果往往很好。

她很喜欢我的故事，反应很积极，她叫Izzy，英国人，另一个姑娘叫Kate，她看Izzy对我反应不错，也没有给我添麻烦，而是离开我们，加入了附近的大队伍，留下我和Izzy在那里。**我知道，这是最好的时机，等Izzy回到大队伍，我的机会就小了。**

我得到了一些关于她的基本信息，比如她在泰国东北部教英语，和一群同事一起来清迈玩儿，下周二就走了。我们聊得气氛很好，但她说她得回归大队伍，于是我非常直接地说：“我感觉你在你朋友旁边肯定会比较害羞，所以在你回朋友身边前赶紧先亲我吧。”

她在肢体和语言上都没有给我明显的拒绝，而是用假装责怪我的语气说：“You’re so forward（你好直接）。我机灵地说：“Forward is better than backward（forward也有向前的意思，而backward是指向后）。

我紧接着把脸靠近她的脸，看她没有拒绝的意思，赶快下嘴。从搭讪到接吻，整个过程不到5分钟。我非常高兴、兴奋。因为她非常吸引我，绝对是我整个12月份亲吻过的最性感的姑娘，我至少给她打8.5分（我很少给任何姑娘打分超过9分）。

这样的身材和脸蛋，我忍……

亲完她后，我不得不加入她的一大群人。她附近的朋友都看到了我们很合得来，所以我比较顺利地加入了这群人。这群人里有一个叫

Danielle的南非姑娘（我给她打7分）对我额外友好，应该是明显给我感兴趣。她很可爱，但我明显对Izzy更感兴趣。

我随着音乐和Izzy跳了一段，也很少有人打扰，几分钟后这里就关门了。我赶紧建议去附近“只有5分钟路程的湖边”（我在剽悍故事No.3里就用过这个理由），不过这次没有奏效。毕竟我们才刚刚认识不到10分钟，她更愿意和一大群朋友一起走也理所当然，还好她的朋友并没有cock block我。

我们一群人一起往门外走，我们两个在后边聊着手边走边聊。直到我今晚最恨的人的出现，这个人是一个叫Hannah的卷发姑娘，她认识Izzy，和Izzy住在同一个青旅，她直接走到我们面前和Izzy说：“别和这个人说话，他很creepy（creepy的中文含义不太好翻译，常常用来形容变态（比如偷偷跟踪姑娘或偷看姑娘的人，总之是非常不好的贬义词））。”

我当时就很蒙，因为我根本就不认识她。她说她认识我，圣诞节那天，我紧跟着她的朋友不放。我心想：我很有可能搭讪了她的朋友，但紧跟着对我不感兴趣的姑娘不放绝对不是我的风格啊。我问她是不是认错人了？她确定就是我。

局面一下非常尴尬，Izzy从对我态度非常积极，到自己走到了马路对面。我试图挽回，这时这一大群人要一起坐Tuktuk（泰国的摩托三轮车）到下一个夜店。我主动提出骑摩托带Izzy去，她没有同意。于是我叫她们等10秒钟，我赶紧去骑摩托好跟着他们。他们人实在太多了，Tuktuk标准载客是3人，他们一群人至少有7个，非常拥挤。

这时，对我非常友好的南非姑娘Danielle从车上跳下来，跳到了我的摩托车上，于是我们一路尾随着他们到了Las Vegas（夜店）。

Danielle对我的好感非常明显，与此同时，由于那个贱人Hannah，Izzy对我的态度有一个很大的转变。

这时我就非常地犹豫，不知如何是好。一边是我已经接过吻的，但是对我有误解、又很难消除误解的、对我变得冷淡的、我非常喜欢的高分美女Izzy（8.5分）。另一边是对我明显非常有好感，也很可爱，但绝对没有Izzy更吸引我的Danielle（7到7.5分，如果没有Izzy，我绝对会立刻对她下手），她俩还是朋友。

我尝试和Izzy进行对话，但是她的反应不冷不热，另一方面Danielle还是对我展示出很大的兴趣。于是我决定酷一点儿，不一个劲地追求Izzy（那样往往适得其反），而是奖励Danielle她对我积极的态度。于是我开始和Danielle聊天，跳舞。我知道，如果我想进一步，是很容易的，但是我确保我们的对话和身体接触不会过于亲密。因为Izzy就在附近，我对她还抱有一定的希望。

我和Danielle的互动还不错，直到贱人Hannah过来继续cock block我，她们俩开始跳舞，这时如果我想把Danielle的注意力转移到我身上，叫她和我跳舞还很容易。但是我没有那么做，而是利用这个机会出门喝口水，再在回来的时候再次和Izzy搭话，因为我还是非常想搞定她，而且觉得还有希望。

可是她的反应很不积极，再等我和Danielle接触的时候，她的态度也变得不是很好了，估计Hannah肯定又说我坏话了。我决定和身边的一些认识的人说话，以至于不在那里傻站着，或者自己一个人跳舞。期间她们那群人陆陆续续有人出门，我希望可以找到一个好的时机来和Izzy聊天，因为夜店里很吵，但这个时机始终没有等来。等来的是Izzy和Danielle两个人一起出门聊天，我决定不过去和她们两个聊，因

为我明显喜欢Izzy，又和Danielle暧昧，不知道如何面对她们两个人一起的局面。

等她们回到夜店后，我通过这群人中的一个友好的叫Sammy的美国小伙儿，顺利地回到了这一圈人中。目前，除我之外，还有6个人，Izzy和Sammy在我左边，Danielle和Hannah在我右边，我对面还有另外两个姑娘，但她们俩很快又走开了。

我右边的Danielle和Hannah居然暧昧得跳起来了，原来Danielle是双性恋，这个贱人Hannah估计是个lesbian。瞬间这群人中只剩下了Izzy、Sammy还有我。这是一个非常关键的时刻，但我搞砸了，或者说我顾虑得太多了，让Sammy先下手了。他开始主动找Izzy跳舞，Izzy没有拒绝，我也不好插手，结果两个人越跳越近，2分钟后开始接吻。这时已经比较晚了，大概半夜3点，两人借着酒劲大概亲了5到10分钟，我在旁边看得无比心痛，但我一点儿办法都没有。他俩亲完后，招呼都没和任何人打就一起走了。

这个和她回家的人完全可以是我，可惜我搞砸了，**这种得而复失的感觉比你压根就得不到的感觉差很多**。

虽然我可以把这样糟糕的结果怪在贱人Hannah身上，但我自己明显也有问题。我觉得最大的问题是：我明显喜欢Izzy，而且和她一起的那群人很多都看到了。我不应该优柔寡断，装得很酷，又和Danielle搞暧昧（像她这种7分美女我经常搞定）。应该集中注意力在Izzy身上，默认我对她的吸引力（尤其是在我们已经接吻的前提下），大方、主动地找她跳舞。尤其是在深夜，大部分人都是醉的，我想得、分析得太多了。导致我痛失美女， learn the lesson the hard way.

希望你能通过本故事引以为戒，少走弯路。

相关阅读：

《剽悍故事No.1：我被一拳打在脸上，但是抱得美人归(上部）》

《剽悍故事No.1：我被一拳打在脸上，但是抱得美人归(下部）》

《剽悍故事No.2：我是如何在9分钟之内亲吻一个和4个女生、1个男生在一起的女生的（附聊天音频）》

《剽悍故事No.3：横刀夺爱，20分钟带回家一位正在和另外一个小伙约会的比利时姑娘（附聊天音频）》

《推倒姑娘的关键——物流（logistics）》

《她说你是一个player，怎么应对？》

《如何自己出门泡妞》

《为何、如何筛选姑娘（高效泡妞的关键）》

《如何真正更加自信》

《有助泡妞的心态之“充足的心态”》

《有助于泡妞的心态之“我就好色，咋地？”》

《有助泡妞的心态之“默认吸引力”》

剽悍生活(Unbeaten Lifestyle)帮你从**健康、两性关系、生活方式**三个方面全面提高自己，打造理想的生活（尤其是性生活）。

剽悍生活的个人微信号：ycf3721，一对一视频教学，或拉你进入剽悍生活泡妞讨论群，请注明加我的目的。

长按下图扫码关注公众号